ปราณชลี



ปราณชลี



ใบแทรก–แก้คำผิด
หนังสือปราณชลี

หน้า 30 บรรทัดที่ 10

รับ *ช่วยวิงวอนเทอญ*

แก้เป็น รับ ทรงเมตตาเทอญ

หน้า 55 บรรทัดที่ 3 จากล่าง

.....และผู้มิรู้ตาย

แก้เป็น และผู้มิรู้ดับสูญ







"ที่ใดมีความรัก และความเมตตา
พระเจ้าทรงประทับอยู่"



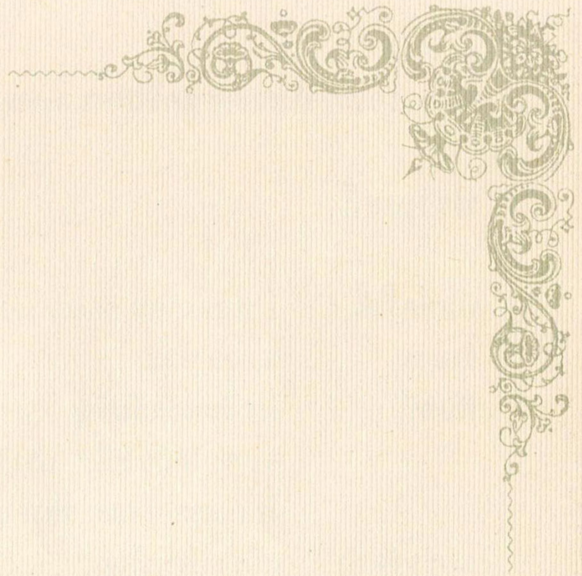
ขอให้
มารีอา มักดาเลนา ศรี ภูรีโรจน์ (หมอศรี)



ชาตะ 17 มิถุนายน 1907
เกิดใหม่ในพระเจ้า 1 พฤษภาคม 2000
ได้พักผ่อนอยู่ในสันติสุข
กับพระองค์ในสวรรค์ด้วยเถิดพระเจ้าข้า



พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจในพระองค์
ขอทรงพระเมตตาเทอญ



ปราณชลี



ค.ศ. 1997 ปีพระเยซูคริสเจ้า Jubilee Year of Jesus Christ

ปราณชลี

พิมพ์ครั้งที่	1 พฤษภาคม 2540/1997
จำนวน	2,000 เล่ม
พิมพ์ที่	โรงพิมพ์อัสสัมชัญ 51 ซ. โอเรียลเต็ล บางรัก กรุงเทพฯ 10500 โทร. 233-0523, 235-1045
คณะผู้จัดทำ	สถิรา กิจเจริญ ทรงศิริ กิจเจริญ
ขอขอบคุณ	คุณพ่อวีระ อาภรณ์รัตน์ และทุกท่านที่เอื้อเฟื้อข้อมูลและบทภาวนาต่างๆ ในการรวมเล่ม

ความนำ

ในทศวรรษที่ความเจริญทางด้านวัตถุนั้น ทรงอิทธิพลและมีอำนาจเหนือความเจริญทางด้านจิตใจ มนุษย์ทั่วไปยึดถือค่านิยม ที่ให้ความสำคัญกับวัตถุ ในชีวิตประจำวันมากขึ้นตามลำดับ ทำให้จิตดั้งเดิมที่มีสภาวะเดียวกับองค์พระผู้เป็นเจ้าถูกหล่อหลอม และแปรสภาพใหม่เป็นจิตแห่งวัตถุ ที่เปลี่ยนไปตามสภาวะการณ์ของสังคมที่เร่งร้อน และบีบคั้น

เมื่อมนุษย์แสวงหาความภูมิใจ และชื่นชมในความสุขของตนเอง ท่ามกลางความ"สุก"ของผู้อื่น โดยเป็นที่ยอมรับกันอย่างเปิดเผยนั้น มนุษย์จึงสามารถกระทำทุกสิ่ง เพียงเพื่อให้บรรลุซึ่งจุดมุ่งหมายและจุดประสงค์แห่งตน โดยมิได้คำนึงว่าการกระทำนั้นๆ ผิดต่อพระบัญญัติของพระผู้เป็นเจ้า ผิดต่อกฎของกรรม กฎของธรรมชาติหรือไม่

ขณะที่มนุษย์รอคอยยุคทองของศตวรรษใหม่ ความเห็นแก่ตัว ความอยากมี อยากได้ และอยากเป็น จากกิเลสและตัณหาของมนุษย์ กลับทวีความรุนแรงมากขึ้น และก่อให้เกิดผลกระทบในวงกว้าง ความเสื่อมแห่งจิตใจ ก่อให้เกิดปัญหาทั้งทางร่างกายและจิตใจแก่มนุษย์ รวมถึงเป็นบ่อเกิดของปัญหาสังคม และวิกฤตการณ์ร้ายแรงต่างๆ ที่นำมาซึ่งความสูญเสียอย่างใหญ่หลวงต่อมนุษยโลก โลกและจักรวาลที่เราอาศัยอยู่ในขณะนี้ ดังนั้น การสวดภาวนา

อย่างสมบูรณ์ และการเจริญภาวนาสมาธิอย่างไม่เห็นแก่ตัว จึงมีความสำคัญและเป็นสิ่งจำเป็นที่ควรถือปฏิบัติอย่างยิ่ง เพื่อนำมาซึ่งความสงบสุขสันติแก่มนุษยโลก

การเจริญภาวนาอย่างสมบูรณ์ คือการถ่ายทอดความคิดให้เป็นคำภาวนา เพื่อถวายแด่องค์พระผู้เป็นเจ้าด้วยจิต การเจริญสมาธิคือการกำหนดจิตให้เข้าสู่สภาวะแห่งความรัก ความบริสุทธิ์ ความพิศุทธ์ และความศักดิ์สิทธิ์ทั้งมวลในองค์พระผู้เป็นเจ้า เมื่อได้กำหนดจิตแล้ว จึงขอกราบน้อมนำคำภาวนา ถวายแด่พระองค์ด้วยความรัก ความบริสุทธิ์ ความพิศุทธ์ แห่งกาย จิต วิญญาณของเรา โดยมิมีสิ่งใดเคลือบแคลงสงสัยอย่างครบถ้วนบริบูรณ์ เพื่อน้อมนำคำภาวนานั้นสู่พระอาณาจักรของพระองค์ สู่สายธารบารมีแห่งความรัก ความบริสุทธิ์ พิศุทธ์ศักดิ์สิทธิ์ ในสายธารพระเมตตากรุณา แห่งพระสิริโรจนาของพระองค์

หากสามารถกระทำได้อย่างสม่ำเสมอ บริบูรณ์ และต่อเนื่อง ย่อมเป็นการเอื้อโอยให้กาย จิต และวิญญาณ ทั้งของตนเอง และผู้ที่เราได้ภาวนาให้ ได้รับความบรรเทาจากความทุกข์ยากทั้งมวล สามารถฟันฝ่าอุปสรรคต่างๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิต พร้อมทั้งเลือกปฏิบัติในทางที่เหมาะสมถูกต้อง และสามารถดำรงสถานะแห่ง กาย จิต วิญญาณได้อย่างสมบูรณ์งดงามตลอดไป

บทภาวนาที่ได้จัดพิมพ์นี้ ได้รวบรวมจากบทภาวนาต่างๆ ซึ่งใช้ในการเจริญภาวนาสมาธิ ในแต่ละวันและเวลาเพื่อให้สอดคล้องกับชีวิตการภาวนาประจำวัน ในการกราบนมัสการน้อมนำคำภาวนา กราบถวายสรรเสริญ สดุดีเทอดพระเกียรติ และกราบโมทนาพระคุณเอนกประการแด่องค์พระผู้เป็นเจ้า พระผู้ทรงสร้างอนันตจักรวาล และทุกสรรพสิ่งในสากลจักรวาล ทั้งนี้เพื่อมุ่งหมายให้ผู้ภาวนาสามารถใช้ให้เกิดผลสูงสุด

ในวาระนี้ ขอมอบส่วนกุศลทั้งหมดในการจัดพิมพ์หนังสือภาวนาเล่มนี้แด่คุณพ่อเอเตียน เสถียร ภูรีโรจน์ (เดอบาโรส) ที่ได้ล่วงลับไปแล้ว และเพื่อแสดงความกตัญญูต่อคุณแม่มารีอามักดาเลนา ศรี ภูรีโรจน์ เนื่องในโอกาสเจริญอายุได้ 90 ปีในปี พ.ศ.2540 นี้

คณะผู้จัดทำ ขอให้ทุกท่านประสบความสุขสิริสวัสดิ์ในพระสิริมงคลขององค์พระผู้เป็นเจ้า ด้วยความสมบูรณ์และงดงามแห่งกาย จิต วิญญาณ ทั้งในโลกนี้และในโลกหน้าตลอดไป

บทอาเศียรวาท

อาเศียรวาทแด่จอมพระปิตุรงค์
พระผู้ทรงฤทธิไกรเกริกไพศาล
ทรงสร้างโลกสร้างภพพร้อมจักรวาล
อภิบาลด้วยความรักอนรรฆอนันต์

ประณตจิตประจงน้อมมนสิการ
แด่องค์พระภูบาลมไหศวรรย์
ทรงสร้างมนุษย์เหล่าทวยเทพจอมเทวัญ
จากสายธารพระเมตตาบารมี

ทรงประทานพระเอกบุตรพิศุทธิ์ล้ำ
เพื่อน้อมนำรหัสธรรมสู่ภพนี้
พระบุตรทรงมอบกายถวายพลี
เพื่อไถ่กู้ชีวีแห่งพันธสัญญา

ด้วยฤทธานุภาพองค์พระจิต
รังสฤษดิ์ความเข้มแข็งและแกร่งกล้า
ทรงประทานความสว่างทางปัญญา
พระปรีชาแนบสนิทในกมล

สรวมชีพอภิวาทเบื้องบาทบงส์
พระผู้ทรงสร้างสรรบรรเจิดผล
พระตรีเอกภาพผู้ศักดิ์สิทธิ์ฤทธิดล
ด้วยมวลทิพย์สุคนธมาลัย

จักรวาลน้อมพร้อมเพรียงภพ
กราบประณตด้วยจิตพิศุทธ์ใส
สรรพสิ่งรวมเป็นหนึ่งด้วยกายใจ
ถวายแด่องค์ทรงชัยนิรันดร์เอยฯ



สารบัญบทภาวนา

In the Hand of God

พระคุณบิดามารดา

ด้วยพระคุณบิดามารดานั้น
สุดจะสรรถ้อยคำใดมาสรรเสริญ
ให้กำเนิดลูกมาเพื่อจำเริญ
พร้อมดำเนินชีวีให้ถูกทาง
เพียรอบรมให้รู้ซึ้งถึงความรัก
ให้ประจักษ์จิตมนุษย์ทุกสถาน
ยอมอดทนนำแบบอย่างที่ดีงาม
เพื่อเดินตามคำท่านสอนอย่าแคลงใจ
แม้นลูกนี้เติบใหญ่ให้ศึกษา
ใฝ่วิชากอรปการงานไม่เหลวไหล
พัฒนาในทุกทางอย่างตั้งใจ
ประสบชัยเปี่ยมสุขสันต์มั่นคงดี
หากเกิดทุกข์เพราะเหตุใดให้เร่งหา
ใช้ปัญญาพิจารณาให้ถ้วนถี่
ทบทวนดูให้แม่นมั่นค่อยพาที
จิตที่ดีไม่เก็บทุกข์เป็นสุขใจ
เมื่ออยากมีอยากได้สิ่งทั้งผอง
ควรตรึกตรองด้วยปัญญาพิศุทธ์ใส
จงอย่าได้เบียดเบียนเขาให้เศร้าใจ
ละเลิกภัยสลายไปให้ไกลตน

แม้จะมีสุข-ทุกข์ใดมากระทบ
ให้ค้นพบหนทางไม่สับสน
มุ่งชนะใจตนได้ในบัดดล
ประสบผลในสายธารพระบารมี

คำสั่งสอนทั้งมวลเปรียบน้ำทิพย์
ลูกตั้งจิตน้อมรับด้วยศักดิ์ศรี
นำจิตมั่นฝ่าฟันไปเกื้อกรรมดี
มอบเป็นพลีแด่ท่านแทนพระคุณ

หากลูกทำสิ่งใดให้เศร้าหมอง
ผิดทำนองคลองธรรมไม่นำหนุน
โปรดอภัยให้ลูกด้วยช่วยการุณย์
เพื่อบำรุงจิตมั่นนิรันดร์เทอญฯ



เจตจำนง

มนุษย์โลกล้วนเกิดแก่และจากจร
ตามครรลองสรรพกรรมนำวิถี
ยามใดจิตแผ่ไปไกลความดี
ย่อมทำให้หมองศรีคราจากจร

หากแม้นสรรพกรรมบันดาลสวรรค์
ควรยึดมั่นในจิตให้ประภัสสร
สร้างกรรมดีชีวิตนี้ไม่อาวรณ์
สรรพกรรมอันสุนทรจะแผ้วทาง

นิคาลัยผู้ชิดใกล้อาลัยหา
โศกเศร้าเป็นมายาที่ตนสร้าง
โลกนี้เพียงโรงละครที่ผ่านทาง
สำหรับผู้วางทุกอย่างอย่างเข้าใจ

เมื่อตื่นอยู่ควรกรานกราบน้อมนบ
อภิวาทเจ้าจอมภพผู้ยิ่งใหญ่
องค์พระผู้คุ้มกายจิตพิชิตภัย
พระราชันย์ครองราชัยแห่งจักรวาล

มวลมนุษย์เล่าไฉนจึ่งมิรู้ซึ้ง
การกำเนิดเป็นโชคซึ่งมหาศาล
มีโอกาสทำกรรมดีที่งดงาม
เป็นสะพานทอดข้ามไปภพใหม่เอยฯ

รำลึกพระคุณพระมหากษัตริย์ไทย

การที่ได้กำเนิดมาเป็นคนไทย บนผืนปฐพีไทยนั้น นับว่าโชคดีอย่างมหาศาล ด้วยองค์สมเด็จพระบูรพมหากษัตราธิราชเจ้า และองค์บรรพกษัตรีย์ ทุกพระองค์จากบรรพกาล นับเนื่องถึงปัจจุบันนี้ ได้ทรงโปรดพระเมตตากรุณาอนุญาต เอื้อโอย และเกื้อกูล ให้ชาวไทยทุกคนมีอิสสระในการเลือกนับถือศาสนาใดก็ได้ ตามบรรพบุรุษ ตามความเลื่อมใส เชื่อมั่น ศรัทธา ของแต่ละบุคคล

คริสตชนชาวไทย จึงสมควรควรอย่างยิ่ง ที่จะกราบขอบพระคุณน้ำพระทัยที่งดงาม และเปี่ยมด้วยพระเมตตากรุณาของทุกๆพระองค์ เพื่อเป็นการรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณนี้ เราสามารถถวายความจงรักภักดี ด้วยการทำหน้าที่ของคาทอลิกที่ดี ด้วยการเจริญภาวนาสมาธิ ถวายแด่องค์บรรพกษัตริย์และองค์บรรพกษัตรีย์ทุกพระองค์ เพื่อถวายเป็นราชสักการะ และเพื่อให้ผืนปฐพีไทยที่รักยิ่งของเราสามารถดำรงอยู่อย่างสุขสถาพร และเจริญรุ่งเรืองสืบเนื่องตลอดไปชั่วกาลนาน



บทภาวนาเพื่อประเทศไทย

ลูกขอกราบน้อมนบถวายสักการะนมัสการ แด่องค์พระผู้เป็นเจ้า พระผู้ทรงฤทธิ์ กอรปด้วยบุญญาธิการ พิศุทธ์ศักดิ์สิทธิ์ สูงสุดแห่งสากลจักรวาล พระผู้ทรงเปี่ยมด้วยสายธารบารมีแห่งพระเมตตากรุณา สายธารบารมีแห่งการให้อภัย และสายธารบารมีแห่งความพิศุทธิ์ ศักดิ์สิทธิ์ทั้งมวลในพระองค์

ขอทรงโปรดพระเมตตาประทาน และเอื้อโอยพระพรนานัปประการ อย่างเอนกอนันต์ แด่องค์บรรพกษัตราธิราชเจ้า พระมหาราชเจ้าทุกพระองค์ องค์พรรพกษัตรีทุกพระองค์ พระผู้ทรงปลดเปลื้องความทุกข์ยาก ความเป็นทาสของทวยราษฎร์ พระผู้ทรงกอบกู้เอกราชของผืนปฐพีไทยทุกพระองค์มาโดยตลอด นับเนื่องจากบรรพกาลทุกรัชสมัยสืบเนื่องมาถึงปัจจุบันนี้

พร้อมทั้งดวงวิญญาณ ของเหล่าข้าแผ่นดิน บรรดาทแกล้วทหารกล้า บรรดาบรรพบุรุษ บรรพสตรี และยุวชนทั้งหลาย ที่ได้ถวายความซื่อสัตย์สุจริต ต่อผืนปฐพีไทย ทุกรัชกาลสมัยจากบรรพกาลสืบเนื่องมาถึงปัจจุบันนี้

ขอทรงโปรดพระเมตตา ประทานพระพร ให้ได้ประสบผลสำเร็จที่สมบรูณ์และงดงาม ในทุกสิ่งที่ทรงปรารถนาต่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ เพื่อธำรงไว้ซึ่งความเป็น

เอกราช ความสงบสุขสันติและความเจริญรุ่งเรืองแห่งผืนปฐพีไทย ตลอดไปชั่วนิรันดร์

และขอทรงโปรดพระเมตตากรุณา ต่อลูกและครอบครัว ให้ประสบความสำเร็จในกิจน้อยใหญ่ ประสบความสุข สิริสวัสดิ์ พิพัฒน์มงคล แคล้วคลาดจากภัยพิบัติภยันอันตรายต่างๆ ขอทรงโปรดขจัดอกุศลกรรมทั้งสิ้นทั้งปวง ให้ปราศนาการโดยสิ้นเชิงทั้งในภพนี้และในภพหน้าตลอดไปเทอญ

ขอน้อมนบกราบสาธุการแด่พระองค์พระผู้เป็นเจ้าพระผู้สูงสุดในสากลจักรวาล

สาธุการ สาธุการ สาธุการ






ficat aĩa



บทภาวนาทั่วไป





บทภาวนา

เดชะพระนาม พระบิดา และพระบุตร และพระจิต อาแมน

บทข้าแต่พระบิดา

ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย พระองค์สถิตในสวรรค์ พระนามพระองค์จงเป็นที่สักการะ พระอาณาจักรจงมาถึง ขอให้ทุกสิ่งเป็นไปตามน้ำพระทัย ในแผ่นดินเหมือนในสวรรค์

ขอประทานอาหารประจำวัน แก่ข้าพเจ้าทั้งหลายในวันนี้ โปรดยกโทษข้าพเจ้าเหมือนข้าพเจ้ายกให้ผู้อื่น อย่าปล่อยให้ข้าพเจ้าถูกผจญ แต่โปรดช่วยให้พ้นภัย อาแมน

บทข้าพเจ้าเชื่อถึงพระผู้เป็นเจ้า

ข้าพเจ้าเชื่อถึงพระผู้เป็นเจ้า พระบิดาทรงสรรพานุภาพสร้างฟ้าดิน เชื่อถึงพระเอกบุตรเยซูคริสต์ พระสวามีของเรา ปฏิสนธิด้วยเดชะพระจิต บังเกิดจากพระมารดาพรหมจารีมารีอา รับทรมานสมัยปอนซีโอ ปิลาโต ถูกตรึงกางเขน ตายและฝังไว้ เสด็จลงใต้บาดาล วันที่สามกลับคืนชีพจากบรรดาผู้ตาย เสด็จขึ้นสวรรค์ประทับเบื้องขวาพระเป็นเจ้า พระบิดาทรงสรรพานุภาพ และจะเสด็จมาพิพากษาผู้เป็นและผู้ตาย

ข้าพเจ้าเชื่อถึงพระจิต พระศาสนจักรศักดิ์สิทธิ์สากล สหพันธ์นักบุญ การยกบาป การคืนชีพของเนื้อหนังและชีวิตนิรันดร อาแมน

บทภาวนาพระจิตเจ้า

เชิญเสด็จมาพระจิตเจ้าข้า เชิญมาสถิตในดวงใจสัตบุรุษ และบันดาลให้เร่าร้อนด้วยความรักต่อพระองค์ โปรดส่งพระจิตของพระองค์ และสรรพสิ่งจะอุบัติขึ้นมา แล้วพระองค์จะนิมิตแผ่นดินขึ้นใหม่

ข้าแต่พระเป็นเจ้า พระองค์สอนใจสัตบุรุษ ด้วยความสว่างของพระจิต ขอให้เราซาบซึ้งในความเที่ยงตรงด้วยพระจิตนั้น และให้ได้รับความบรรเทาจากพระองค์เสมอ เดชะพระคริสตเจ้า อาแมน

บทข้าพเจ้าขอสารภาพบาป

ข้าพเจ้าขอสารภาพบาปต่อพระผู้เป็นเจ้า ผู้ทรงสรรพานุภาพ และต่อพี่น้องด้วย ว่าข้าพเจ้าได้ทำบาปมากมาย ด้วยกาย วาจา ใจ และด้วยการละเลย ข้าพเจ้าเป็นคนบาป ข้าพเจ้ายอมรับว่าเป็นคนบาป

ดังนั้น ขอพระมารดามารีผู้เป็นพรหมจารีเสมอ ขอเทวดา นักบุญทั้งหลาย และพี่น้องด้วย ช่วยวิงวอนพระเป็นเจ้า เพื่อข้าพเจ้าด้วยเทอญ

บทคำนับของเทวทูต

วันทามารีอา เปี่ยมด้วยหรรษทาน พระเจ้าสถิตกับท่าน ผู้มีบุญกว่าหญิงใด ๆ และพระเยซูโอรสของท่านทรงบุญนักหนา สันตะมารีอา มารดาพระเจ้า โปรดภาวนาเพื่อเราคนบาป บัดนี้และเมื่อจะตาย อาแมน

สิริพึงมี

สิริพึงมี แด่พระบิดา และพระบุตร และพระจิต เหมือนในปฐมกาล บัดนี้และทุกเมื่อตลอดนิรันดร อาแมน

บทแสดงความเชื่อ

ข้าแต่พระเป็นเจ้า ข้าพเจ้าเชื่อมั่นในความจริงทุกข้อที่พระองค์ไขแสดง และที่พระศาสนจักรสั่งสอน ทั้งนี้เพราะพระองค์ไม่รู้จักหลง ทั้งไม่รู้จักหลอกลวง อาแมน

บทแสดงความไว้ใจ

ข้าแต่พระเป็นเจ้า ข้าพเจ้าไว้ใจมั่นว่า เดชะพระบารมีของพระเยซูคริสตเจ้า พระองค์จะประทานพระหรรษทานแก่ข้าพเจ้าในโลกนี้ และสันติสุขนิรันดรในโลกหน้า ทั้งนี้เพราะพระองค์สัญญาและถือตามเสมอ อาแมน

บทแสดงความรัก

ข้าแต่พระเป็นเจ้า ข้าพเจ้ารักพระองค์สุดดวงใจยิ่งกว่าสิ่งทั้งปวง เพราะพระองค์เป็นความดีงาม และทรงน่ารักหาที่สุดมิได้ และเพราะรักพระองค์ ข้าพเจ้ายังรักผู้อื่นเหมือนรักตัวข้าพเจ้าเอง อาแมน

บทแสดงความทุกข์

ข้าแต่พระเป็นเจ้า ข้าพเจ้าเป็นทุกข์เสียใจ ที่ได้กระทำบาป เพราะบาปเรียกร้องอาชญาของพระองค์ แต่เป็นต้น เพราะมันทำเคืองพระทัยพระองค์ ซึ่งดีและน่ารักยิ่งนัก เดชะพระหรรษทานช่วย ข้าพเจ้าตั้งใจแน่วแน่ว่าจะไม่ทำบาปอีกเลย ทั้งจะอุตส่าห์ใช้โทษ ขอทรงพระกรุณายกบาปแก่ข้าพเจ้าด้วยเถิด อาแมน

เยซู มารีอา ยอแซฟ

เยซู มารีอา ยอแซฟ ข้าพเจ้าขอถวายดวงใจ สติปัญญา และชีวิตแด่ท่าน

เยซู มารีอา ยอแซฟ โปรดช่วยข้าพเจ้า เมื่อใกล้จะตาย

เยซู มารีอา ยอแซฟ โปรดช่วยข้าพเจ้า ให้สิ้นใจอย่างราบรื่นใน ศีลในพรของท่าน

โปรดระลึกเถิด

โปรดระลึกเถิด โอ้พรหมจารีมารีอา ผู้โอบอ้อมอารี

แต่ไหนแต่ไรมา ยังไม่เคยได้ยินเลยว่า ผู้ที่มาพึ่งท่าน มาขอความช่วยเหลือคุ้มครองจากท่าน ถูกท่านทอดทิ้ง ข้าพเจ้าวางใจดังนี้ จึงวิ่งมาหาพระมารดาพรหมจารีแห่งพรหมจารีทั้งหลาย ข้าพเจ้าคนบาปคร่ำครวญเฉพาะพระพักตร์ของท่าน พระมารดาแห่งพระวจนาถ โปรดอย่าเมินเฉยต่อวาจาของข้าพเจ้า แต่โปรดสดับฟัง และโปรดด้วยเถิด อาแมน

วันทาพระราชินี

วันทาพระราชินี พระแม่แห่งความเมตตากรุณา ท่านคือชีวิต ความอ่อนหวาน และความหวังของเรา เราขอวันทา เราลูกหลานของเอวาผู้ถูกเนรเทศ ถอนใจใหญ่ร้องหาท่าน พิลาปร่ำไห้ในเหวน้ำตานี้ โปรดเถิดท่านผู้เสนอของเรา โปรดทอดพระเนตรอันเมตตาของท่านมายังเรา และเมื่อชีวิตเนรเทศนี้ล่วงแล้ว โปรดแสดงให้เราเห็นองค์พระเยซู พระโอรสผู้ทรงบุญของท่าน โอ้ท่านผู้ใจกรุณา โอ้ท่านผู้ใจอารี โอ้พรหมจารีมารีอาผู้ใจอ่อนหวาน

โอ้พระชนนีของพระเป็นเจ้า

ชาวเราหลบมาพึ่งท่าน โปรดอย่าเมินเฉยต่อคำวิงวอน ในยามทุกข์ร้อนของเรา แต่โปรดช่วยเราให้พ้นภัย

ทั้งสิ้นเสมอเถิด ท่านศรีพรหมจารีผู้ทรงบุญ

ข้าแต่อารักขเทวดา

ข้าแต่อารักขเทวดา พระเป็นเจ้าทรงกรุณามอบข้าพเจ้าไว้ในอารักขาของท่าน โปรดส่องสว่าง พิทักษ์รักษาและคุ้มครองข้าพเจ้า ตามความรอด ณ วันนี้ (ณ คืนนี้) ด้วยเทอญ อาแมน

ก่อนอาหาร

พระสวามีเจ้าข้า โปรดอวยพระพร แก่ข้าพเจ้า และอาหารที่จะรับประทานนี้ อาแมน

หลังอาหาร

ขอโมทนาพระคุณ โอ้พระเจ้า ผู้ทรงสรรพานุภาพ ดำรงชีพ และเสวยราชย์ ตลอดนิรันดร อาแมน



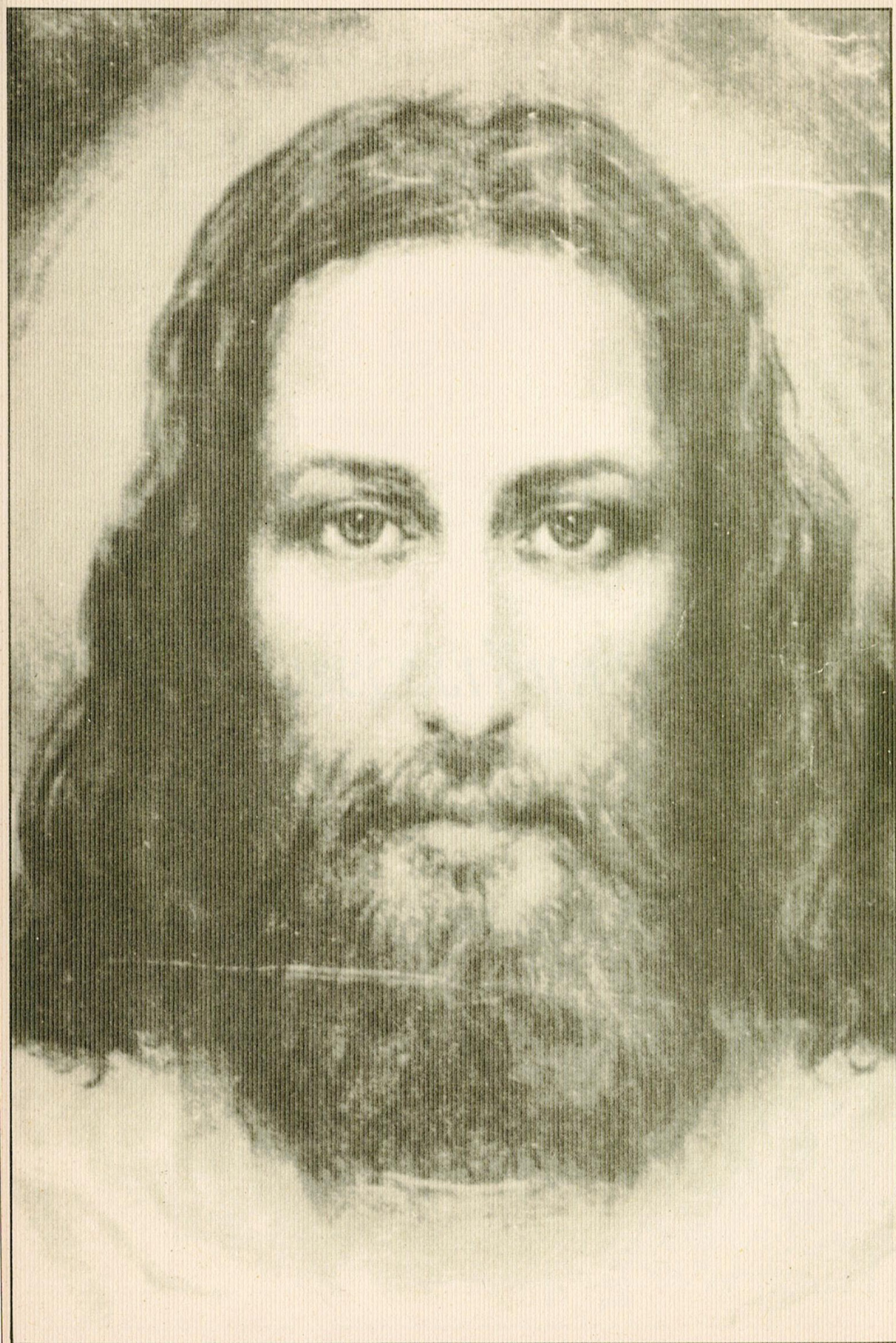






บทเร้าวิงวอน





บทเร้าวิงวอนพระหฤทัยของพระเยซูเจ้า

ก่อ ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงพระกรุณาเทอญ

รับ *ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงพระกรุณาเทอญ*

ก่อ ข้าแต่พระคริสตเจ้า ขอทรงพระกรุณาเทอญ

รับ *ข้าแต่พระคริสตเจ้า ขอทรงพระกรุณาเทอญ*

ก่อ ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงพระกรุณาเทอญ

รับ *ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงพระกรุณาเทอญ*

ก่อ ข้าแต่พระคริสตเจ้า โปรดสดับฟังเทอญ

รับ *ข้าแต่พระคริสตเจ้า โปรดสดับฟังเทอญ*

ก่อ พระบิดาแห่งสวรรค์ พระเจ้าข้า

รับ *ทรงเมตตาเทอญ*

พระบุตรมหาไถ่ของโลก พระเจ้าข้า (**รับ**) ทรงเมตตาเทอญ

พระจิตศักดิ์สิทธิ์พระเจ้าข้า (**รับ**)

พระตรีเอกภาพพระเจ้าเดียวเจ้าข้า

หทัยพระเยซู บุตรแห่งพระบิดานิรันดร

หทัยพระเยซู ที่พระจิตทรงตกแต่งในครรโภทร
แห่งพรหมจารีมารีอา

หทัยพระเยซู ร่วมสภาวะกับพระวจนาถแห่งพระเจ้า

หทัยพระเยซู ทรงมหิทธิศักดิ์ไม่มีขอบเขต

หทัยพระเยซู วิหารศักดิ์สิทธิ์ของพระเจ้า

หทัยพระเยซู ตำหนักแห่งพระเจ้าสูงสุด

หทัยพระเยซู เคหะแห่งพระเจ้าและประตูสวรรค์

หทัยพระเยซู เตาไฟโชติช่วงแห่งความรัก
หทัยพระเยซู เครื่องรองรับความยุติธรรมและความรัก
หทัยพระเยซู เปี่ยมด้วยคุณงาม และความรัก
หทัยพระเยซู ขุมฤทธิ์กุศลทั้งปวง
หทัยพระเยซู สมแก่คำสรรเสริญทุกประการ
หทัยพระเยซู ที่ประทับแห่งเทวภาพครบบริบูรณ์
หทัยพระเยซู ที่สบพระทัยแห่งพระบิดา
หทัยพระเยซู ที่เราได้รับทานจากความบริบูรณ์ของ
พระองค์
หทัยพระเยซู จุดประสงค์ความสุขนิรันดร
หทัยพระเยซู กว้างขวางต่อบรรดามาวิงวอนพระองค์
หทัยพระเยซู ธารชีวิตและความศักดิ์สิทธิ์
หทัยพระเยซู ผู้สงเคราะห์เราให้พ้นบาป
หทัยพระเยซู ธารความทุเลาบรรเทา
หทัยพระเยซู ชีวิตและการคืนชีพของเรา
หทัยพระเยซู สันติภาพและการคืนดีของเรา
หทัยพระเยซู ยัญบูชาไถ่บาปมนุษย์
หทัยพระเยซู ความรอดของผู้วางใจในพระองค์
หทัยพระเยซู ความวางใจของผู้ตาย
ขณะร่วมอยู่กับพระองค์
หทัยพระเยซู ความโสมนัสปรีดาแห่งนักบุญทั้งหลาย

ก่อ ชุมพาน้อยของพระเจ้า ผู้ยกบาปของโลก
รับ *อภัยโทษข้าพเจ้าเถิด พระเจ้าข้า*
ก่อ ชุมพาน้อยของพระเจ้า ผู้ยกบาปของโลก
รับ *สดับฟังข้าพเจ้าเถิด พระเจ้าข้า*
ก่อ ชุมพาน้อยของพระเจ้า ผู้ยกบาปของโลก
รับ *เมตตาข้าพเจ้าเถิด พระเจ้าข้า*
ก่อ พระเยซู ผู้อ่อนหวานและสุภาพ
รับ *โปรดให้ใจเราละม้ายคล้ายหทัยของพระองค์*

เราจงภาวนา ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงสรรพานุภาพและสถิตสถาพร ขอพระองค์ทรงโปรดเหลียวดูพระหฤทัยของพระบุตรสุดที่รักของพระองค์ ตลอดจนพระเกียรติมงคลและการชดเชยบาป ที่พระองค์ได้ทรงประกอบขึ้นแทนคนบาปทั้งหลาย โปรดระงับพระทัยและกรุณายกโทษคนบาป ผู้เฝ้าวิงวอนอยู่นี้ด้วยเถิด ทั้งนี้โดยเห็นแก่พระนามแห่งพระเยซูคริสตเจ้า พระบุตรของพระองค์ ผู้ทรงเจริญและเสวยราชย์พร้อมกับพระองค์ ตลอดนิรันดร อาแมน.



บทเร้าวิงวอนแม่พระ

ก่อ ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงพระกรุณาเทอญ
รับ *ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงพระกรุณาเทอญ*
ก่อ ข้าแต่พระคริสตเจ้า ขอทรงพระกรุณาเทอญ
รับ *ข้าแต่พระคริสตเจ้า ขอทรงพระกรุณาเทอญ*
ก่อ ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงพระกรุณาเทอญ
รับ *ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงพระกรุณาเทอญ*
ก่อ พระบิดาเจ้าสวรรค์ พระเจ้าข้า
รับ *ทรงเมตตาเทอญ*
ก่อ พระบุตรมหาไถ่ของโลก พระเจ้าข้า
รับ *ช่วยวิงวอนเทอญ*

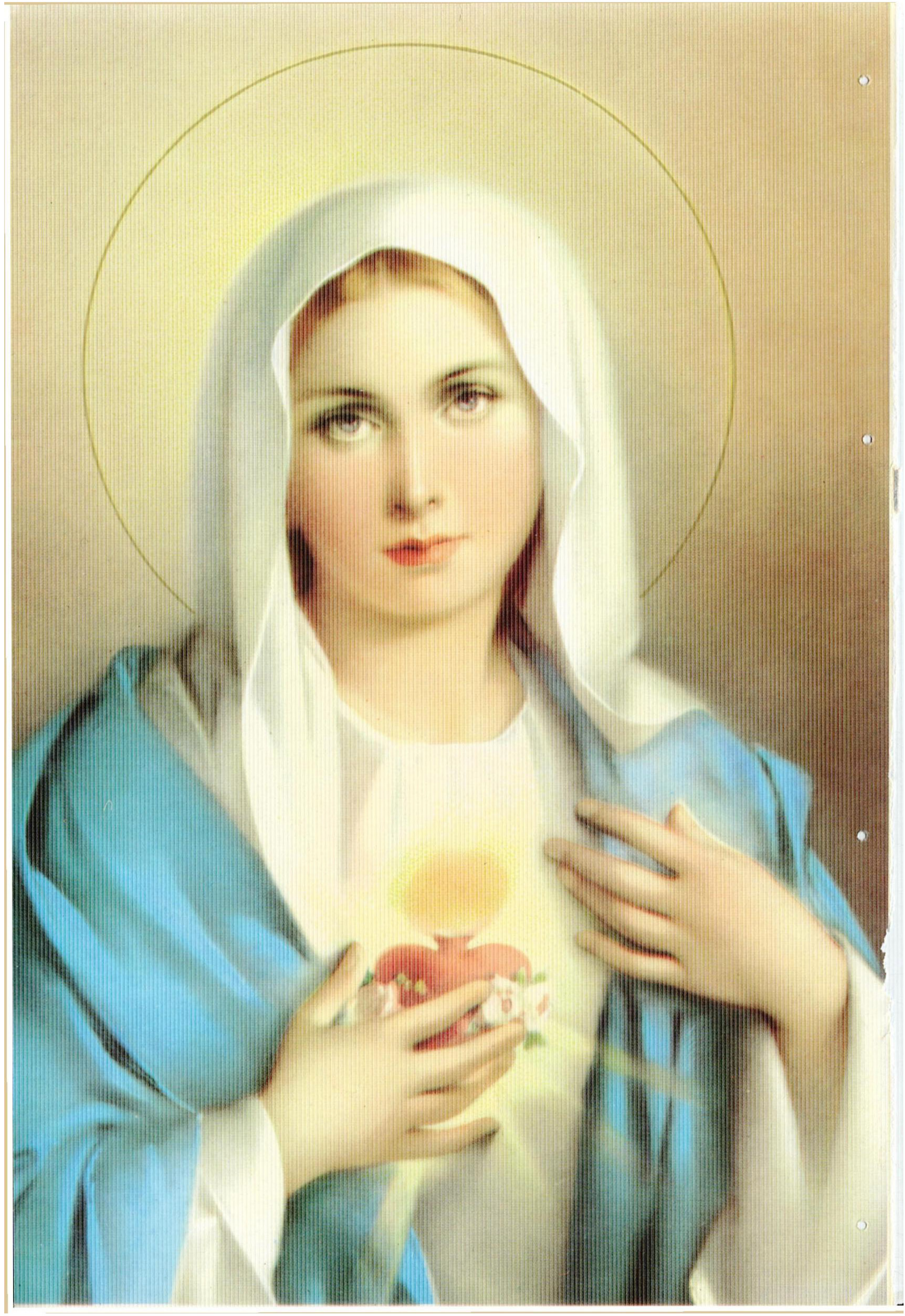
สันตชนนีแห่งพระเจ้า **(รับ)** *ช่วยวิงวอนเทอญ*
สันตพรหมจารีแห่งพรหมจารีทั้งหลาย "
มารดาพระคริสตเจ้า "
มารดาพระหรรษทาน "
มารดาผุดผ่องอย่างยิ่ง "
มารดาบริสุทธิ์อย่างยิ่ง "
มารดาพรหมจารีเสมอ "
มารดาปราศจากหม่นหมอง "
มารดาน่ารักยิ่ง "
มารดาน่าพิศวง "
มารดาผู้แนะนำ "

มารดาพระผู้สร้าง ช่วยวิงวอนเทอญ
มารดาพระมหาไถ่ ”
พรหมจารีปรีชารอบคอบ ”
พรหมจารีควรเคารพ ”
พรหมจารีควรประกาศสรรเสริญ ”
พรหมจารีทรงฤทธิ์ ”
พรหมจารีทรงเมตตา ”
พรหมจารีทรงสัตย์ ”
กระจกเงาความยุติธรรม ”
สำนักพระญาณสุขุม ”
เหตุแห่งความยินดีของชาวเรา ”
ภาชนะรองรับพระจิต ”
ภาชนะล้ำเกียรติ ”
ภาชนะยอดศรัทธา ”
กุหลาบสวรรค์ ”
ปราสาทดาวิด ”
ปราสาทงา ”
เคหะทองคำ ”
หีบพระบัญญัติ ”
ประตูสวรรค์ ”
ดาวประจำรุ่ง ”
ความรอดของคนไข้ ”
ที่หลบภัยของคนบาป ”

องค์บรรเทาผู้ทุกข์ยาก *ช่วยวิงวอนเทอญ*
องค์อุปถัมภ์ของคริสตังค์ ”
ราชินีนิกรเทวดา ”
ราชินีคณะอัยกา ”
ราชินีคณะประกาศก ”
ราชินีคณะอัครสาวก ”
ราชินีคณะมรณสักขี ”
ราชินีคณะอรหันต์ ”
ราชินีคณะสพรหมจรรย์ ”
ราชินีคณะนักบุญ ”
ราชินีผู้ปฏิสนธินิรมล ”
ราชินีผู้รับเกียรติยกขึ้นสวรรค์ ”
ราชินีแห่งสายประคำศักดิ์สิทธิ์ ”
ราชินีแห่งครอบครัว ”
ราชินีแห่งสันติภาพ ”

ก่อ ชุมพาน้อยของพระเจ้า ผู้ยกบาปของโลก
รับ *อภัยโทษข้าพเจ้าเถิด พระเจ้าข้า*
ก่อ ชุมพาน้อยของพระเจ้า ผู้ยกบาปของโลก
รับ *อภัยโทษข้าพเจ้าเถิด พระเจ้าข้า*
ก่อ โปรดภาวนาอุทิศแก่เราเถิด พระเจ้าข้า
รับ *เพื่อเราสมจะได้รับตามคำสัญญาของท่าน*





เราจงภาวนา โปรดเถิดพระเจ้าข้า โปรดให้เราข้าบริการของพระองค์อยู่เย็นเป็นสุข ทางใจและกายเสมอ โดยเห็นแก่คำเสนอวิงวอนของศรีมารีอาผู้ทรงบุญ พรหมจารีเป็นนิจกาล ขอโปรดให้เราแคล้วความทุกข์โศก ณ แผ่นดินนี้ และได้ชื่นชมยินดีตลอดนิรันดรด้วยเทอญ เดชะพระคริสตเจ้าของเรา อาแมน







บทรำพึงลูกประคำ





บทรำพึงลูกประคำ

วันจันทร์, วันพฤหัสบดี - ภาคยินดี

ข้อ 1. เทวทูตถือสารมาแจ้งแด่พระนางมารีอา
ขอให้เรามีความสุภาพ

ข้อ 2. แม่พระเสด็จเยี่ยมนางเอลิซาเบ็ธ
ขอให้เรามีความรักต่อท่านผู้อื่น

ข้อ 3. พระเยซูเจ้าทรงบังเกิดมาเป็นมนุษย์
ขอให้เรามีจิตใจสละโลก

ข้อ 4. พระเยซูเจ้าทรงแบกไม้กางเขน
ขอให้เรามีความเคารพเชื่อฟังผู้ใหญ่

ข้อ 5. แม่พระพบพระเยซูกุมารในพระวิหาร
ขอให้เราแสวงหาพระเยซูเจ้าในเหตุการณ์ของโลก และในศีลมหาสนิท

วันอังคาร, วันศุกร์ - ภาคโศกเศร้า

ข้อ 1. พระเยซูเจ้าทรงเข้าตรีทูต
ขอให้เรามีความทุกข์ถึงบาปอย่างจริงใจ

ข้อ 2. พระเยซูเจ้าทรงถูกเฆี่ยนสาหัส
ขอให้เราทรมานกายเพื่อใช้โทษบาป

ข้อ 3. พระเยซูเจ้าทรงสวมมงกุฎหนาม
ขอให้เรายอมรับคำสบประมาทต่างๆ เพราะเห็นแก่พระเจ้า

ข้อ 4. พระเยซูเจ้าทรงแบกไม้กางเขน

ขอให้เรามีความอดทนในความทุกข์ยาก

ข้อ 5. พระเยซูเจ้าทรงถูกตรึงบนไม้กางเขน

ขอให้เรามีความรักต่อพระเยซูเจ้าสิ้นสุดจิตใจ

วันพุธ, วันเสาร์, วันอาทิตย์ - ภาคสิริมงคล

ข้อ 1. พระเยซูเจ้าเสด็จกลับคืนชีพ

ขอให้ความเชื่อของเราทวีมากขึ้น

ข้อ 2. พระเยซูเจ้าเสด็จขึ้นสวรรค์

ขอให้เราปรารถนาเมืองสวรรค์

ข้อ 3. พระจิตเจ้าเสด็จลงมา

ขอให้เรามีจิตตารมย์แห่งการภาวนา

ข้อ 4. แม่พระทรงรับเกียรติยกขึ้นสวรรค์

ขอให้เราตายดี

ข้อ 5. แม่พระทรงรับเกียรติเป็นราชินีสวรรค์และแผ่นดิน

ขอให้เราวางใจในพระแม่เจ้า

วิธีสวดสายประคำ

1. ทำเครื่องหมายมหากางเขน แล้วสวดบทข้าพเจ้าเชื่อถึงพระผู้เป็นเจ้า
2. สวดบทข้าแต่พระบิดา
3. สวดบทวันทามารีอา 3 ครั้ง
4. สวดบทสิริพึงมี
5. สวดบทข้าแต่พระบิดา
6. สวดบทวันทามารีอาไปจนครบ 10 บท (นับลูกประคำ 10 เม็ด)
7. สวดบทสิริพึงมี
8. สวดตามข้อ 5 – 7 ต่อไปจนครบสาย
9. สวดบทวันทาพระราชินี จูบไม้กางเขน และทำเครื่องหมายกางเขนที่หน้าผาก





❶ ทำเครื่องหมายกางเขน สวดบทข้าพเจ้าเชื่อถึงพระผู้เป็นเจ้า

❷ สวดบทข้าแต่พระบิดา

❸ สวดบทวันทามารีอา 3 ครั้ง และบทสิริพึงมี

❹ รำพึงตามบทรำพึงลูกประคำข้อที่หนึ่ง สวดบทข้าแต่พระบิดา วันทามารีอา 10 บท และสิริพึงมี

❺ รำพึงตามบทรำพึงลูกประคำข้อที่สอง สวดบทข้าแต่พระบิดา วันทามารีอา 10 บท และสิริพึงมี

❻ รำพึงตามบทรำพึงลูกประคำข้อที่สาม สวดบทข้าแต่พระบิดา วันทามารีอา 10 บท และสิริพึงมี

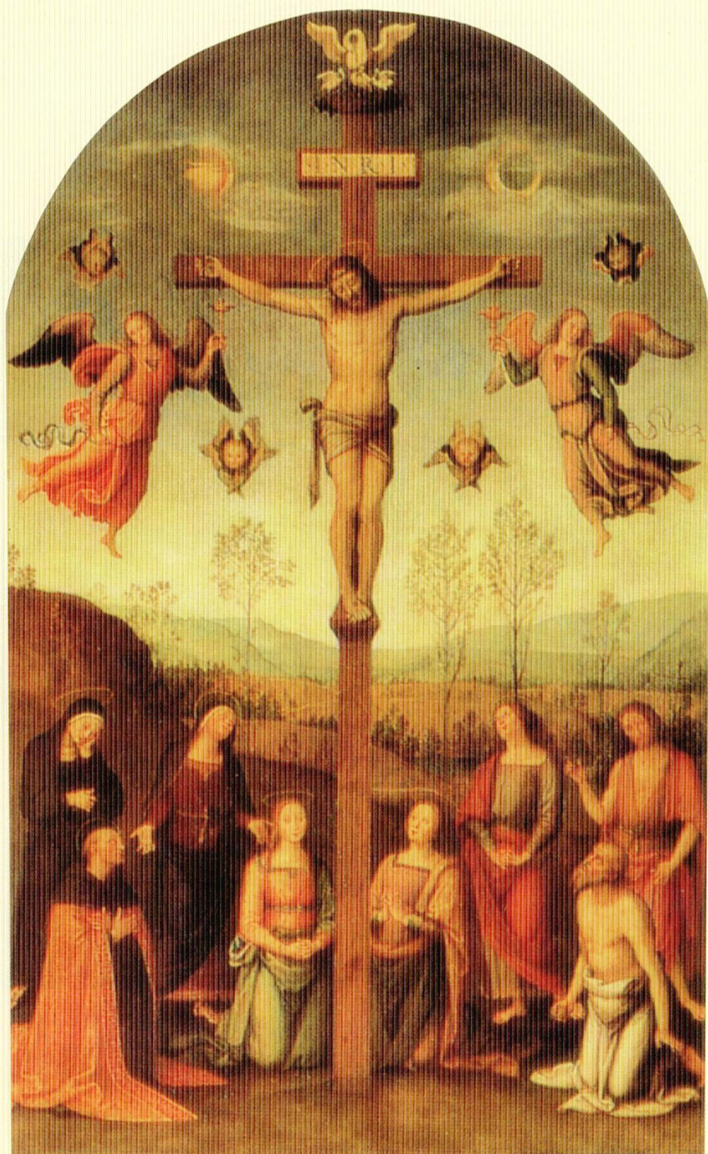
❼ รำพึงตามบทรำพึงลูกประคำข้อที่สี่ สวดบทข้าแต่พระบิดา วันทามารีอา 10 บท และสิริพึงมี

❽ รำพึงตามบทรำพึงลูกประคำข้อที่ห้า สวดบทข้าแต่พระบิดา วันทามารีอา 10 บท และสิริพึงมี

❾ สวดบทวันทาพระราชินี จูบไม้กางเขน ทำเครื่องหมายกางเขนที่หน้าผาก











บทพระเมตตาของพระเป็นเจ้า





FAUSTYNA KOWALSKA
(1905-1938)

พระฉายาลักษณ์พระเมตตาของพระเป็นเจ้า

ความนำ:

เมื่อพระเยซูเจ้าทรงประจักษ์มาหา ซิสเตอร์โฟสตินา ในวันที่ 22 กุมภาพันธ์ ค.ศ. 1931 (พ.ศ. 2474) นั้น พระองค์ทรงขอร้องไว้หลายข้อ ซึ่งในจำนวนนั้นข้อหนึ่งได้แก่การขอให้เผยแพร่การเคารพต่อพระฉายาลักษณ์พระเมตตาของพระเป็นเจ้า ดูเหมือนว่า พระองค์ทรงปรารถนาจะประทานสิ่งที่เป็นรูปธรรมให้แก่เรา ซึ่งเราสามารถมองเห็นและสัมผัสได้ เพื่อเป็นเครื่องรับประกันพระเมตตาของพระองค์ต่อพวกเรา

ซิสเตอร์เล่าไว้ในบันทึกส่วนตัวของเธอว่า "ดิฉันเห็นพระเยซูเจ้าทรงฉลองพระองค์ชุดขาว พระองค์ทรงยกพระหัตถ์ข้างหนึ่งขึ้นในท่าอวยพระพร และพระหัตถ์อีกข้างหนึ่งแตะฉลองพระองค์ตรงพระทรวง"

ครั้นแล้วองค์พระผู้ช่วยให้รอดผู้ทรงพระเมตตาตรัสกับเธอว่า "จงวาดรูปภาพตามภาพนิมิตที่ลูกเห็นนี้และให้มีคำจารึกว่า พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจในพระองค์ เราปรารถนาให้มีการแสดงความเคารพต่อรูปนี้ ในวัดน้อยของลูกเสียก่อน แล้วจึงเผยแพร่ไปทั่วโลก เราสัญญาว่าวิญญาณที่ได้แสดงความเคารพต่อรูปนี้จะไม่พินาศ และเราสัญญาว่า วิญญาณนั้นจะมีชัยชนะเหนือศัตรูของตนตั้งแต่อยู่บนโลกนี้แล้ว และโดยเฉพาะอย่างยิ่งในเวลาที่จะ

สิ้นใจ เราเองจะปกป้องวิญญาณนั้นดุจเกียรติมงคลของเราเอง เราจะรักษาเมืองและบ้านซึ่งมีพระฉายาลักษณ์ตั้งไว้เป็นที่เคารพ”

ซิสเตอร์โฟสตินาถามความหมายของรังสีสองลำนั้น และพระเยซูเจ้าทรงตอบว่า “รังสีสองลำนี้ หมายถึงเลือดและน้ำ ซึ่งไหลออกมาจากมหาสมุทรแห่งความเมตตาของเรา เมื่อดวงหทัยที่เจ็บปวดอย่างแสนสาหัสของเราถูกแทงด้วยหอกบนไม้กางเขน รังสีขาวเป็นสัญลักษณ์แสดงถึงน้ำซึ่งทำให้วิญญาณชอบธรรม รังสีแดงหมายถึงเลือดซึ่งเป็นชีวิตของวิญญาณ รังสีทั้งสองลำนี้ปกป้องวิญญาณจากพระพิโรธของพระบิดาของเรา นับเป็นโชคของผู้ที่ดำรงชีวิตอยู่ในกำบังของรังสีของเรา”

เกี่ยวกับคำสัญญา ในเรื่องการปกป้องคุ้มครองทั้งทางวิญญาณและทางกายเหล่านี้ ข้อสำคัญไม่ได้อยู่ที่พระฉายาลักษณ์ แต่อยู่ที่ความไว้วางใจของวิญญาณในพระสัญญาของพระเป็นเจ้า ที่ติดอยู่กับพระฉายาลักษณ์ พระฉายาลักษณ์เพียงทำหน้าที่ เป็นเครื่องเตือนวิญญาณให้ไว้วางใจในพระเป็นเจ้า และพระเมตตาของพระองค์

บทภาวนาประจำวัน

(บทภาวนานี้เป็นเครื่องวัดที่แท้จริงถึงความเมตตาของเรา เป็นกระจกที่เราจะสังเกตตัวเราว่า เป็นเสมือน พระคริสตเจ้าผู้ทรงพระเมตตาอีกผู้หนึ่งหรือไม่ เราอาจใช้บท

ภาวนานี้ สวดวิงวอนในตอนเช้า และสำรวจมโนธรรมของเราในตอนเย็น)

โอ้พระตรีเอกานุภาพผู้ศักดิ์สิทธิ์ยิ่ง ทุกๆ ครั้งที่ลูกหายใจ ทุกๆ ครั้งที่หัวใจของลูกเต้น ทุกๆ ครั้งที่ชีพจรของลูกเต้น จะหมื่นจะแสนครั้งก็ตามที ลูกปรารถนาให้ทุกครั้งเป็นการเทิดพระเกียรติพระเมตตาของพระองค์

ลูกปรารถนาจะเปลี่ยนแปลงเป็นหนึ่งเดียวในพระเมตตาของพระองค์ และเป็นภาพสะท้อนที่มีชีวิตของพระองค์ โอ้พระสวามีเจ้าข้าขอให้ความยิ่งใหญ่ของพระองค์คือพระเมตตาสุดจะหยั่งได้ของพระองค์ ผ่านมาสู่ดวงใจของลูกและวิญญาณเพื่อนมนุษย์

โปรดเสด็จมาช่วยเหลือลูก โอ้พระสวามีเจ้าข้า เพื่อให้ดวงตาของลูกเต็มไปด้วยความเมตตา ลูกจะไม่สงสัยหรือตัดสินจากภายนอก แต่จะมองหาสิ่งที่สวยงาม ในดวงวิญญาณเพื่อนมนุษย์ และช่วยเหลือพวกเขา

โปรดเสด็จมาช่วยเหลือลูก โอ้พระสวามีเจ้าข้า เพื่อให้หูของลูกเต็มไปด้วยความเมตตา ลูกจะเอาใจใส่ความต้องการของเพื่อนมนุษย์ และไม่เมินเฉยในความเจ็บปวดและเสียงคร่ำครวญของเขา

โปรดเสด็จมาช่วยเหลือลูก โอ้พระสวามีเจ้าข้า เพื่อให้ลิ้นของลูกเต็มไปด้วยความเมตตา ลูกจะไม่พูดถึงเพื่อนมนุษย์ในทางลบ แต่ขอให้ลิ้นของลูกเต็มไปด้วยคำพูดที่ปลอบประโลมใจ และให้อภัยแก่ทุกคน โปรดเสด็จมาช่วยเหลือลูก

โอ้พระสวามีเจ้าข้า เพื่อให้มือของลูกเต็มไปด้วยความเมตตา และการกระทำดี ลูกจะกระทำแต่ความดีต่อเพื่อนมนุษย์ และยอมรับความยากลำบากและการงานที่หนัก

โปรดเสด็จมาช่วยเหลือลูก โอ้พระสวามีเจ้าข้า เพื่อให้เท้าของลูกเต็มไปด้วยความเมตตา ลูกจะเร่งรีบในการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ เอาชนะความอ่อนแอ และเปราะบางของตนเอง การพักผ่อนของลูกอยู่ที่การรับใช้เพื่อนมนุษย์

โปรดเสด็จมาช่วยเหลือลูก โอ้พระสวามีเจ้าข้า เพื่อให้หัวใจของลูกเต็มไปด้วยความเมตตา ลูกจะได้รับรู้ถึงความทุกข์ยากของเพื่อนมนุษย์ โดยเฉพาะทางด้านจิตใจ ลูกจะไม่ปฏิเสธดวงใจของลูกต่อใครเลย ลูกจะจริงใจแม้แต่ผู้ที่ลูกรู้ว่าเขาจะทิ้งขว้างความมีน้ำใจของลูก ลูกจะคุมขังตัวลูกไว้ในดวงพระทัย ที่ทรงพระเมตตาของพระเยซูเจ้า ขอทรงโปรดช่วยลูกให้รับความทุกข์ด้วยความสงบใจ โอ้พระสวามีเจ้าข้า ขอให้พระเมตตาของพระองค์อยู่กับลูกทุกวินาทีตลอดไป

โอ้พระสวามีเจ้าข้า ขอให้ลูกทำกิจการทุกอย่างด้วยความเมตตา โอ้พระสวามีเจ้าข้า ถ้าลูกไม่อาจช่วยได้ด้วยกิจการ ขอให้ลูกช่วยเขาได้ด้วยคำพูดที่เต็มไปด้วยความเมตตา

โอ้พระสวามีเจ้าข้า ถ้าลูกไม่อาจช่วยได้ด้วยกิจการและคำพูด ขอให้ลูกแผ่เมตตาด้วยคำภาวนาแก่เขาทุกคนทุกแห่งหนที่ลูกไม่อาจไปถึงได้

โอ้พระเยซูเจ้า โปรดแปรเปลี่ยนลูกให้เป็นหนึ่งเดียวในพระเมตตาของพระองค์ด้วย เพราะพระองค์ทรงกระทำทุกสิ่งได้ ทั้งนี้ ขอทุกสิ่งจงเป็นไปตามน้ำพระทัยของพระองค์ โปรดกระทำต่อลูกตามที่พระองค์ทรงพอพระทัยเถิด อาแมน

วิธีสวดสายประคำขอพระเมตตา

สายประคำนี้ใช้สวดเช่นเดียวกับสายประคำธรรมดา ตามวิธีดังต่อไปนี้

การสวดสายประคำนี้ เริ่มต้นด้วยการสวดบทข้าแต่พระบิดา วันทามารีอา และข้าพเจ้าเชื่อถึงพระผู้เป็นเจ้า ทุกประคำเม็ดใหญ่ (ข้าแต่พระบิดา) ให้สวดว่า

ข้าแต่พระบิดานิรันดร ข้าพเจ้าขอถวายแด่พระองค์ ซึ่งพระกายพระโลหิต พระวิญญาณ และพระเทวภาพแห่งพระบุตรสุดที่รักของพระองค์ พระเยซูคริสตเจ้า พระเจ้าของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อชดเชยบาปของข้าพเจ้า และชาวโลกทั้งมวล

ทุกประคำเม็ดเล็กให้สวดว่า

เดชะพระมหาทรมาน ซึ่งน่าเศร้าสลดยิ่งของพระเยซูเจ้า ขอทรงโปรดเมตตาข้าพเจ้าทั้งหลาย และชาวโลกทั้งมวลเทอญ

ตอนจบของการสวดสายประคำ ให้สวดสามครั้งว่า

ข้าแต่พระเจ้าผู้ศักดิ์สิทธิ์ ผู้ทรงฤทธิ์ และผู้มิรู้ดับสูญขอทรงโปรดเมตตาข้าพเจ้าทั้งหลาย และชาวโลกทั้งมวลเทอญ

ในการประจักษ์หลายๆ ครั้ง พระเยซูเจ้าโปรดให้ซิสเตอร์โฟสตินาทราบว่า การสวดสายประคำขอพระเมตตานี้ มิใช่สำหรับเธอเท่านั้น แต่สำหรับโลกทั้งมวล และพระองค์ประทานพระสัญญาเป็นพิเศษสำหรับผู้ที่สวดสายประคำนี้ว่า....

"จงส่งเสริมให้คนทั้งปวงสวดสายประคำแบบที่เราให้เธอสวด ใครก็ตามที่สวดจะได้รับพระเมตตายิ่งใหญ่ในเวลาที่เขาจะตาย เมื่อพวกเขาสวดสายประคำนี้ต่อหน้าผู้ที่กำลังจะสิ้นใจ เราจะยืนอยู่ระหว่างพระบิดาเจ้า และผู้กำลังจะสิ้นใจนั้น มิใช่ในฐานะพระตุลาการ แต่ในฐานะพระผู้ช่วยวิญญาณผู้ทรงเมตตา...พระสงฆ์จะแนะนำคนบาปให้สวดสายประคำนี้เป็นความหวังครั้งสุดท้ายสำหรับความรอดวิญญาณของเขา แม้คนบาปจะมีใจแข็งกระด้างที่สุด ถ้าเขาสวดสายประคำนี้สักครั้งหนึ่ง เขาก็จะได้รับพระหรรษทาน จากความเมตตาเหลือล้นของเรา เราปรารถนาที่จะประทานพระหรรษทานที่ไม่คาดฝัน แก่ผู้ที่วางใจในเมตตาของเรา...อาศัยการสวดสายประคำนี้ เธอจะได้รับทุกสิ่งถ้าสิ่งที่เธอขอนั้นเป็นสิ่งที่สมเหตุสมผลต้องกันกับความประสงค์ของเรา"

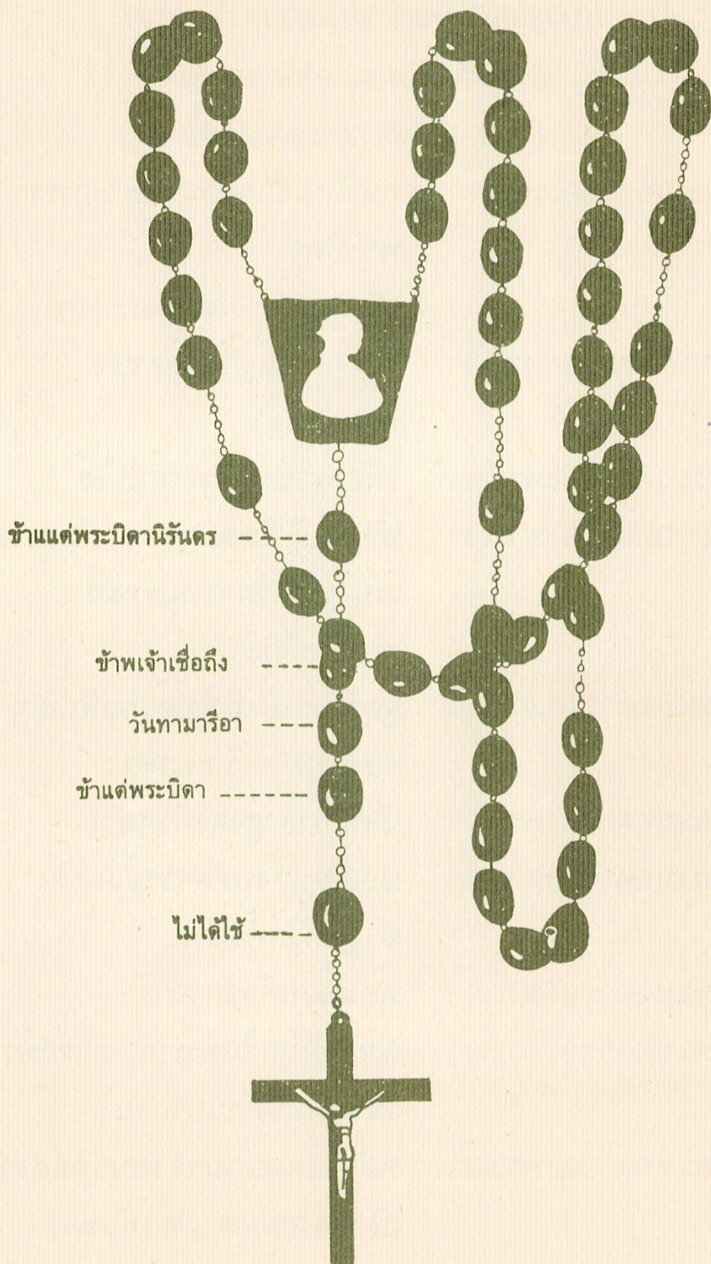
สายประคำนี้จะสวดเวลาใดก็ได้ แต่พระเยซูเจ้าทรงขอร้องโดยเฉพาะให้สวดเป็นนพวารในเก้าวันก่อนวันฉลองพระเมตตา พระองค์ตรัสว่า **"ด้วยการสวดสายประคำเป็นนพวารเราจะประทานพระหรรษทานทุกอย่างที่เป็นไปได้แก่ วิญญาณนั้น"**



พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจในพระองค์



Blessed Sister Faustina


ข้าแต่พระบิดานิรันดร
ข้าพเจ้าเชื่อถึง
วันทามารีอา
ข้าแต่พระบิดา
ไม่ได้ใช้

บทสรรเสริญพระเมตตาของพระเจ้า

ความรักของพระเจ้าคือดอกไม้

พระเมตตาของพระองค์คือผล

พระเมตตาของพระเจ้า หลั่งไหลออกมาจากพระอุระของพระบิดา

(รับ) *ลูกวางใจในพระองค์*

พระเมตตาของพระเจ้า พระคุณใหญ่ยิ่งที่สุดของพระเป็นเจ้า

พระเมตตาของพระเจ้า รหัสธรรมสุดที่จะเข้าใจได้

พระเมตตาของพระเจ้า น้ำที่หลั่งไหลมาจากรหัสธรรมแห่งพระตรีเอกานุภาพที่ศักดิ์สิทธิ์ยิ่ง

พระเมตตาของพระเจ้า สุดที่จะหยั่งถึงได้ด้วยสติปัญญาของมนุษย์หรือเทวดา

พระเมตตาของพระเจ้า เลิศกว่าสิ่งสูงส่งทั้งหลาย

พระเมตตาของพระเจ้า บ่อเกิดแห่งมหัศจรรย์และสิ่งปาฏิหาริย์ทั้งมวล

พระเมตตาของพระเจ้า ห้อมล้อมทั่วจักรวาล

พระเมตตาของพระเจ้า ลงมายังโลกในพระบุคคลแห่งพระวจนาถทรงรับเอากาย

พระเมตตาของพระเจ้า หลั่งไหลออกมาจากบาดแผลที่เปิดออกของดวงหฤทัยของพระเยซูเจ้า

พระเมตตาของพระเจ้า	อยู่ในดวงหฤทัยพระเยซูเจ้าเพื่อเราและโดยเฉพาะเพื่อคนบาปทั้งหลาย
พระเมตตาของพระเจ้า	สุดจะหยั่งถึงได้ในศีลมหาสนิท
พระเมตตาของพระเจ้า	ในการสถาปนาพระศาสนจักร
พระเมตตาของพระเจ้า	ในศีลล้างบาป
พระเมตตาของพระเจ้า	บันดาลให้เราเป็นผู้ชอบธรรมโดยอาศัยพระเยซูคริสตเจ้า
พระเมตตาของพระเจ้า	อุ้มชูเราโดยเฉพาะ ณ วาระสิ้นชีวิต
พระเมตตาของพระเจ้า	ซึ่งประทานชีวิตอมตะแก่เรา
พระเมตตาของพระเจ้า	ร่วมทางไปกับเราตลอดชีวิต
พระเมตตาของพระเจ้า	ที่คุ้มครองเราจากไฟนรก
พระเมตตาของพระเจ้า	บันดาลให้คนบาปใจแข็งกระด้างกลับใจ
พระเมตตาของพระเจ้า	ความพิศวงของบรรดานิกรเทวดาและสุดจะเข้าใจได้ของบรรดานักบุญ
พระเมตตาของพระเจ้า	ที่สุดจะหยั่งถึงได้ในรหัสธรรมทั้งหลายของพระเจ้า
พระเมตตาของพระเจ้า	ซึ่งให้เราพ้นจากความทุกข์ยากทั้งมวล

พระเมตตาของพระเจ้า	บ่อเกิดแห่งความสุขและความชื่นชมยินดี
พระเมตตาของพระเจ้า	ทรงสร้างเราขึ้นมาจากความเปล่า
พระเมตตาของพระเจ้า	ที่โอบล้อมงานทั้งมวลของพระหัตถ์ของพระองค์
พระเมตตาของพระเจ้า	มงกุฎแห่งฝีพระหัตถ์ของพระเป็นเจ้า
พระเมตตาของพระเจ้า	ซึ่งเราทั้งหลายชุบตัวเปียกชุ่มเอิบอาบอยู่
พระเมตตาของพระเจ้า	ความบรรเทาอ่อนหวานสำหรับดวงใจที่ปวดร้าว
พระเมตตาของพระเจ้า	ความหวังเพียงอย่างเดียวของวิญญาณที่สิ้นหวัง
พระเมตตาของพระเจ้า	ที่พำนักของดวงใจทั้งหลาย สันติสุขท่ามกลางความหวั่นกลัว
พระเมตตาของพระเจ้า	ความยินดีและความปลาบปลื้มเหลือล้นของวิญญาณศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย
พระเมตตาของพระเจ้า	บันดาลความหวังเหนือความหวังทั้งปวง

พระเจ้านิรันดร ผู้ทรงไว้ซึ่งพระเมตตามิรู้สิ้นสุด และทรงเป็นขุมทรัพย์แห่งพระปรานีมิรู้สิ้น โปรดเพ่งสายพระเนตรเมตตามายังข้าพเจ้าทั้งหลาย และทรงเพิ่มพระเมตตาแก่ข้าพเจ้าด้วยเถิด เพื่อว่าในเวลาแห่งความทุกข์ยากลำบาก ข้าพเจ้าจะไม่สิ้นหวังหรือสิ้นอาลัย แต่ด้วยความไว้วางใจนอบน้อมต่อน้ำพระทัย ซึ่งเป็นความรักและพระเมตตานั้นเอง



การเดินรูปสิบสี่ภาค

ในการเดินรูปสิบสี่ภาคเพื่อขอพระเมตตา ในแต่ละภาคให้เริ่มด้วยบท **"ข้าแต่พระบิดานิรันดร ข้าพเจ้าขอถวายแด่พระองค์ ซึ่งพระกาย พระโลหิต พระวิญญาณ และพระเทวภาพแห่งพระบุตรสุดที่รักของพระองค์ พระเยซูคริสตเจ้าพระเจ้าของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อชดเชยบาปของข้าพเจ้าและชาวโลกทั้งมวล"**

ในแต่ละภาค ให้รับด้วยบท **"ขอทรงโปรดเมตตาข้าพเจ้าทั้งหลายและชาวโลกทั้งมวลเทอญ"**

ภาค 1 เดชะพระเยซูเจ้าทรงถูกตัดสินประหารชีวิต **(รับ)**

ภาค 2 เดชะพระเยซูเจ้าทรงแบกไม้กางเขน **(รับ)**

ภาค 3 เดชะพระเยซูเจ้าทรงหกล้มครั้งแรก **(รับ)**

ภาค 4 เดชะพระเยซูเจ้าทรงพบพระมารดาผู้โศกศัลย์ **(รับ)**

ภาค 5 เดชะพระเยซูเจ้าทรงรับให้มีผู้มาช่วยแบกไม้กางเขน **(รับ)**

ภาค 6 เดชะพระเยซูเจ้าทรงให้เวโรนิกาเช็ดพระพักตร์ **(รับ)**

ภาค 7 เดชะพระเยซูเจ้าทรงหกล้มครั้งที่สอง **(รับ)**

ภาค 8 เดชะพระเยซูเจ้าทรงปลอบโยนเหล่าสตรี **(รับ)**

ภาค 9 เดชะพระเยซูเจ้าทรงหกล้มครั้งที่สาม **(รับ)**

ภาค 10 เดชะพระเยซูเจ้าทรงถูกเปลื้องพระภูษา (รับ)

ภาค 11 เดชะพระเยซูเจ้าทรงถูกตรึงกางเขน (รับ)

ภาค 12 เดชะพระเยซูเจ้าทรงสิ้นพระชนม์
บนไม้กางเขน (รับ)

ภาค 13 เดชะพระเยซูเจ้าทรงถูกนำลงมา
จากกางเขน (รับ)

ภาค 14 เดชะพระเยซูเจ้าทรงถูกฝัง (รับ)

เมื่อครบสิบสี่ภาคแล้วให้จบด้วยการสวดบทต่อไปนี้สามครั้ง
"ข้าแต่พระเจ้าผู้ศักดิ์สิทธิ์ ผู้ทรงฤทธิ์ และผู้มิรู้ตาย ขอทรงโปรดเมตตาข้าพเจ้าทั้งหลาย และชาวโลกทั้งมวลเทอญ"



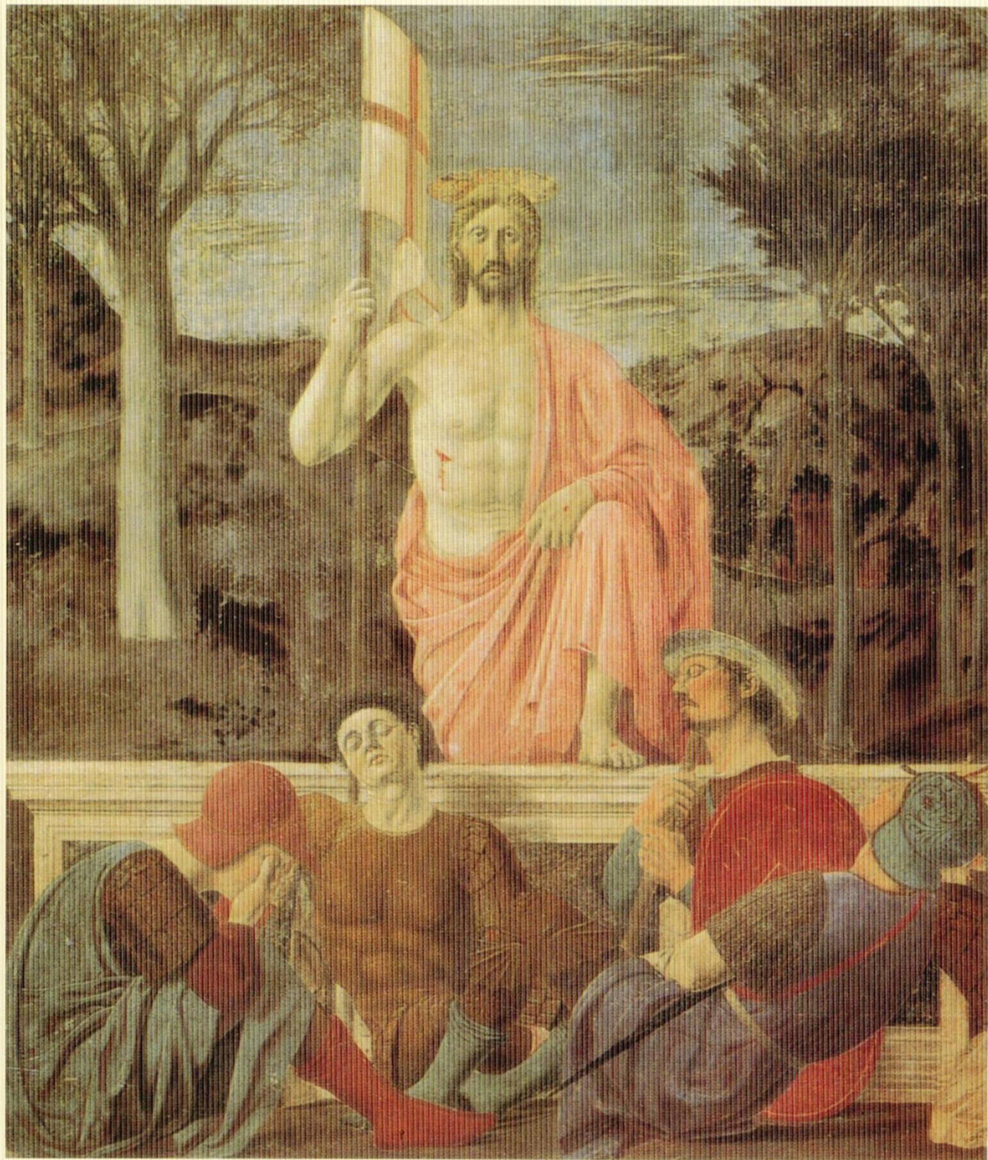
การฉลองพระเมตตา

บันทึกประจำวันของซิสเตอร์โฟสตินากล่าวไว้อย่างน้อย 14 ตอนที่อ้างถึงพระดำรัสของพระเยซูเจ้าว่าทรงขอร้องให้มี **"การฉลองพระเมตตา"** อย่างเป็นทางการในพระศาสนจักร พระองค์ตรัสว่า **"การฉลองนี้ออกมาจากส่วนลึกยิ่งของความเมตตาของเรา และเป็นการให้เห็นความลึกซึ้ง แห่งความเมตตาของเรา...เป็นความปรารถนาของเราที่ให้มีการฉลองอย่างสง่า ในวันอาทิตย์แรกหลังสมโภชปัสกา...เราปรารถนาให้การฉลองพระเมตตานี้เป็นที่พึ่งพำนักสำหรับวิญญาณทั้งปวง โดยเฉพาะสำหรับคนบาป ในวันนั้นความเมตตาที่ลึกซึ้งของเราจะเผยออก เราจะหลั่งสายธารพระหรรษทานต่างๆ แก่วิญญาณที่มายังสายธารเมตตาของเรา"**

"วิญญาณที่ไปแก้บาป (ภายใน 8 วัน ก่อนหรือหลังวันอาทิตย์ฉลองพระเมตตา) และรับศีลมหาสนิท จะได้รับการยกบาปและยกโทษอย่างสมบูรณ์...วิญญาณทั้งหลายอย่าได้หวาดเกรงที่จะเข้ามาหาเราแม้จะมีบาปที่หนักหนาเหลือเกิน"

พระสัญญานี้ กระตุ้นเตือนให้เรารับศีลแก้บาปและรับศีลมหาสนิทด้วยความเคารพยิ่งขึ้น และมีความวางใจยิ่งขึ้นในพระเมตตาของพระเยซูเจ้า ผู้ทรงรักเรา และทรงยกโทษบาปของเรา ไม่ว่าจะหนักสักเพียงใด





พระเยซูเจ้าก็ทรงแสดงให้เราเห็นแจ่มแจ้งว่า พระองค์ทรงหวังให้เราเป็นผู้นำพระเมตตานั้นไปสู่ผู้อื่นด้วย โดยอาศัยกายกรรม วจีกรรม และคำภาวนาของเรา พระองค์ตรัสว่า “ใช่แล้ว...วันอาทิตย์แรกหลังสมโภชปัสกา เป็นวันฉลองพระเมตตาแต่ต้องมีกิจกรรมที่แสดงความเมตตาด้วย...เราขอให้เธอทำกิจเมตตาที่เกิดจากความรักที่มีต่อเรา เธอต้องแสดงความเมตตาต่อเพื่อนมนุษย์เสมอ และทุกหนแห่งเธอต้องไม่หลีกหลบการกระทำนี้หรือพยายามหาข้อแก้ตัว หรือผละจากการกระทำนี้”

ดังนี้เพื่อถือการฉลองพระเมตตาอย่างซื่อสัตย์เราควรปฏิบัติดังนี้

1. จัดฉลองพระเมตตาในวันอาทิตย์หลังสมโภชปัสกา
2. รับศีลแก้บาปภายในเจ็ดวันก่อนหรือหลังวันอาทิตย์นั้น
3. รับศีลมหาสนิทภายในช่วงเวลาเดียวกันกับข้อสอง
4. แสดงความเมตตาต่อผู้อื่น ด้วยการกระทำ, คำพูดและภาวนาอุทิศให้เขา

นพวารพระเมตตา

ความเดิม : เป็นบทสวดที่พระเยซูเจ้า ได้สั่งให้ซิสเตอร์ โฟสตินา เขียนและให้เริ่มสวด 9 วันก่อนวันฉลองพระเมตตา ซึ่งจะเริ่มในวันศุกร์ศักดิ์สิทธิ์

"ในระหว่าง 9 วันนี้ เราปรารถนาให้เธอนำวิญญาณมาสู่สายธารแห่งพระเมตตา ซึ่งพวกเขาสามารถตักตวงพละกำลังและความสดชื่น ไม่ว่าพระพรใดที่พวกเขาต้องการในความยากลำบากของชีวิต โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเวลาใกล้จะตาย

แต่ละวันเธอจะต้องนำวิญญาณในรูปแบบต่างๆ สู่พระหฤทัยของเรา ให้วิญญาณเหล่านั้นชุบตัวลงไปในมหาสมุทรแห่งพระเมตตา และเราจะนำวิญญาณเหล่านี้เข้าสู่บ้านของพระบิดา เธอจะต้องทำเช่นนี้ทั้งในชีวิตนี้และชีวิตหน้า เราจะไม่ปฏิเสธวิญญาณใดที่เธอนำมาสู่สายธารแห่งพระเมตตาของเรา ในแต่ละวัน เธอจะต้องขอพระหรรษทานต่างๆ สำหรับวิญญาณเหล่านี้จากพระบิดา โดยอาศัยพระบารมีแห่งพระมหาทรมานอันขื่นขมของเรา"

วันแรก

วันนี้ จงนำมนุษยชาติทั้งมวล โดยเฉพาะอย่างยิ่งคนบาปมายังเรา และชุบตัวพวกเขาไว้ในมหาสมุทรแห่งพระเมตตาของเรา ด้วยวิธีนี้ จะเป็นการปลอบใจเราซึ่งทนทุกข์อย่างขมขื่น ที่ต้องเห็นวิญญาณพินาศไปด้วยบาป

ข้าแต่พระเยซูเจ้าผู้ทรงพระเมตตา พระองค์ทรงสงสารและทรงยกโทษแก่ข้าพเจ้าเป็นนิจ โปรดอย่าทอดพระเนตรบาปของข้าพเจ้า แต่ทรงเห็นแก่ความไว้วางใจที่ข้าพเจ้าถวายแด่คุณงามความดีสุดพรรณนาของพระองค์ โปรดทรงรับข้าพเจ้าทั้งหลาย ให้พำนักในพระหฤทัยที่ทรงพระเมตตาปรานีข้าพเจ้าอย่างยิ่ง อย่าให้ข้าพเจ้าออกไปจากพระหฤทัยนี้ ข้าพเจ้าวิงวอนโดยอาศัยความรักของพระองค์ที่ทรงผูกพันกับพระบิดาและพระจิตเจ้า

ข้าแต่พระบิดานิรันดร โปรดทรงเพ่งสายพระเนตรที่เมตตามายังคนบาปที่น่าสงสาร ผู้ซึ่งอยู่ในห้วงพระหฤทัยเมตตาปรานีของพระเยซูเจ้า โดยทรงเห็นแก่พระมหาทรมานที่แสนเศร้าของพระองค์ โปรดทรงพระเมตตาแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อข้าพเจ้าทั้งหลาย จะได้สรรเสริญพระเมตตาทรงฤทธิ์สรรพานุภาพของพระองค์ตลอดนิรันดร อาแมน

วันที่สอง

วันนี้ จงนำวิญญาณของบรรดาพระสงฆ์ และนักบวชมายังเรา และชุบตัวเขาในพระเมตตาสุดที่จะหยั่งถึงได้ของเรา คนเหล่านี้ เป็นกำลังใจให้เราทนต่อความทรมานอันแสนขมขื่น โดยอาศัยคนเหล่านี้ ความเมตตาของเราจึงหลั่งไหลไปสู่มนุษย์ทั้งมวล

ข้าแต่พระเยซูเจ้าผู้ทรงพระเมตตา พระองค์คือต้นกำเนิดแห่งความดีทั้งปวง โปรดเพิ่มพระหรรษทานแก่

ข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อจะได้ปฏิบัติกิจเมตตาซึ่งเหมาะสม และทุกคนที่เห็นข้าพเจ้าทั้งหลาย ก็จะได้เทิดพระเกียรติพระบิดาองค์แห่งความเมตตาผู้สถิตในสวรรค์

ข้าแต่พระบิดานิรันดร โปรดทอดพระเนตรมายังผู้ที่พระองค์ทรงเลือกสรรให้ทำงานในสวนองุ่นของพระองค์ คือวิญญาณของพระสงฆ์และนักบวช โปรดประทานพละกำลัง และพระพรให้พวกเขาด้วยเถิด โดยทรงเห็นแก่ความรักของพระบุตรของพระองค์ ซึ่งห้อมล้อมเขาเหล่านั้น โปรดประทานพละกำลังและแสงสว่าง เพื่อพวกเขาจะสามารถนำผู้อื่นไปสู่ทางแห่งความรอด และร่วมเป็นเสียงเดียวสรรเสริญพระเมตตาหาขอบเขตมิได้ ตลอดกาลมิรู้สิ้นสุด อาแมน

วันที่สาม

วันนี้ จงนำวิญญาณผู้มีใจศรัทธาและซื่อสัตย์มายังเรา และชุบตัวเขาในมหาสมุทรแห่งพระเมตตาของเราวิญญาณเหล่านี้ช่วยปลอบใจเราขณะแบกกางเขน ซึ่งเป็นหยดน้ำน้อย ๆ ที่ช่วยบรรเทาความขมขื่นที่ใหญ่หลวงของเรา

ข้าแต่พระเยซูเจ้าผู้ทรงพระเมตตา จากขุมทรัพย์แห่งพระเมตตา พระองค์ประทานพระหรรษทานที่เหลือล้นแก่เราแต่ละคน โปรดทรงรับข้าพเจ้าให้พำนักในพระหฤทัยเมตตาปรานียิ่งของพระองค์ อย่าให้ข้าพเจ้าพรากจากพระ

หฤทัยของพระองค์ ข้าพเจ้าวิงวอนพระองค์ โดยอาศัยความรักซึ่งน่าพิศวงของพระองค์ ที่ทรงมีต่อพระบิดาเจ้าสวรรค์ ด้วยความรักนี้ ทำให้ดวงพระหฤทัยของพระองค์ลุกร้อนโชติช่วง

ข้าแต่พระบิดานิรันดร โปรดทรงเพ่งสายพระเนตรที่เมตตามายังวิญญาณที่ซื่อสัตย์ เสมือนมรดกของพระบุตรของพระองค์ โดยทรงเห็นแก่พระมหาทรมานที่แสนเศร้าของพระบุตร โปรดประทานพระพร และทรงคุ้มครองคนเหล่านั้นตลอดไป เพื่อเขาจะได้ไม่สูญเสียความรักและความเชื่อ แต่พร้อมด้วยบรรดาเทวดา และนักบุญทั้งหลาย ขอให้เขาเหล่านั้นเทิดพระเกียรติพระเมตตาหาขอบเขตมิได้ ตลอดกัลปาวสาน อาแมน

วันที่สี่

วันนี้ จงนำคนที่ยังไม่เชื่อและไม่รู้จักเรา มายังเรา เราคิดถึงคนเหล่านั้นในระหว่างมหาทรมานของเรา ความร้อนรนในอนาคตของพวกเขา บรรเทาพระหฤทัยของเรา จงชุบตัวเขาในมหาสมุทรแห่งพระเมตตาของเราเถิด

ข้าแต่พระเยซูเจ้าผู้ทรงพระเมตตา พระองค์คือแสงสว่างส่องโลกทั้งมวล โปรดทรงรับวิญญาณของผู้ที่ยังไม่รู้จักพระองค์ ให้เข้าพำนักในพระหฤทัยซึ่งเปี่ยมด้วยพระเมตตาปรานีของพระองค์เถิด ขอให้รังสีแห่งพระหรรษ

ทานส่องสว่างแก่เขา เพื่อเขาจะได้สรรเสริญพระเมตตาน่าพิศวงของพระองค์ร่วมกับข้าพเจ้าทั้งหลาย และอย่าปล่อยให้เขาหลบหนีไปจากพระหฤทัย ซึ่งเปี่ยมด้วยพระเมตตาปรานีของพระองค์

ข้าแต่พระบิดานิรันดร โปรดทรงเพ่งสายพระเนตรที่เมตตามายังวิญญาณที่ยังไม่รู้จักพระองค์ แต่เป็นผู้ที่ได้เข้าไปพำนักอยู่ในพระหฤทัยเมตตาปรานียิ่งของพระเยซูเจ้า ทรงโปรดนำเขาเหล่านั้น มาสู่แสงสว่างแห่งพระวรสารด้วยเถิด วิญญาณเหล่านั้นไม่รู้ว่า การรักพระองค์เป็นความสุขใหญ่หลวงเพียงใด โปรดให้เขาเหล่านั้นได้ร่วมเสียงสดุดีพระเมตตาเหลือล้น ของพระองค์ตลอดกัลปาวสาน อาแมน

วันที่ห้า

วันนี้ จงนำวิญญาณของผู้ที่แยกตัวออกจากพระศาสนจักรมายังเรา จงชุบตัวเขาในมหาสมุทรแห่งพระเมตตาของเรา ระหว่างมหาทรมานขมขื่นของเรา เขาได้ฉีกกระชากกายและใจของเรา คือพระศาสนจักรของเรา เมื่อเขากลับมาร่วมกับพระศาสนจักร บาดแผลของเราก็จะหาย วิธีนี้แหละเขาได้บรรเทามหาทรมานของเรา

ข้าแต่พระเยซูเจ้าผู้ทรงพระเมตตา องค์ความดีบริบูรณ์ พระองค์ทรงประทานแสงสว่าง ให้กับผู้ที่แสวงหา

ของพระองค์ โปรดทรงรับวิญญาณของคนทั้งหลาย ให้เข้ามาพำนักในพระหฤทัยเมตตาปรานียิ่งของพระองค์ อาศัยแสงสว่างของพระองค์ โปรดทรงนำเขาเข้าไปสู่ความเป็นหนึ่งเดียวกับพระศาสนจักร และอย่าปล่อยให้เขาหลบหนีไปจากพระหฤทัย ซึ่งเปี่ยมด้วยพระเมตตาปรานียิ่งของพระองค์ แต่ทรงนำเขาเข้ามาร่วมนมัสการ พระเมตตาที่ยิ่งใหญ่ของพระองค์ตลอดชั่วนิรันดร

ข้าแต่พระบิดานิรันดร โปรดทรงเพ่งสายพระเนตรและเมตตาของท่านมายังผู้แยกตัวออกจากพระศาสนจักร เขาล้างผลาญพระพรของพระองค์ และใช้พระหรรษทานในทางที่ผิด โดยดื้อดึงอยู่ในความหลงผิดของตน โปรดอย่าทอดพระเนตรความหลงผิดของเขา แต่ทรงเห็นแก่ความรักของพระบุตร และพระมหาทรมานขมขื่นของพระองค์ที่ทรงยอมรับเพื่อเห็นแก่เขาทั้งหลาย เพราะเขาเหล่านั้นได้เข้าพำนักอยู่ในพระหฤทัยเมตตาปรานียิ่งของพระเยซูเจ้าด้วย โปรดทรงบันดาลให้คนเหล่านั้น ได้สรรเสริญพระเมตตายิ่งใหญ่ของพระองค์ตลอดกาลมิรู้จบ อาแมน

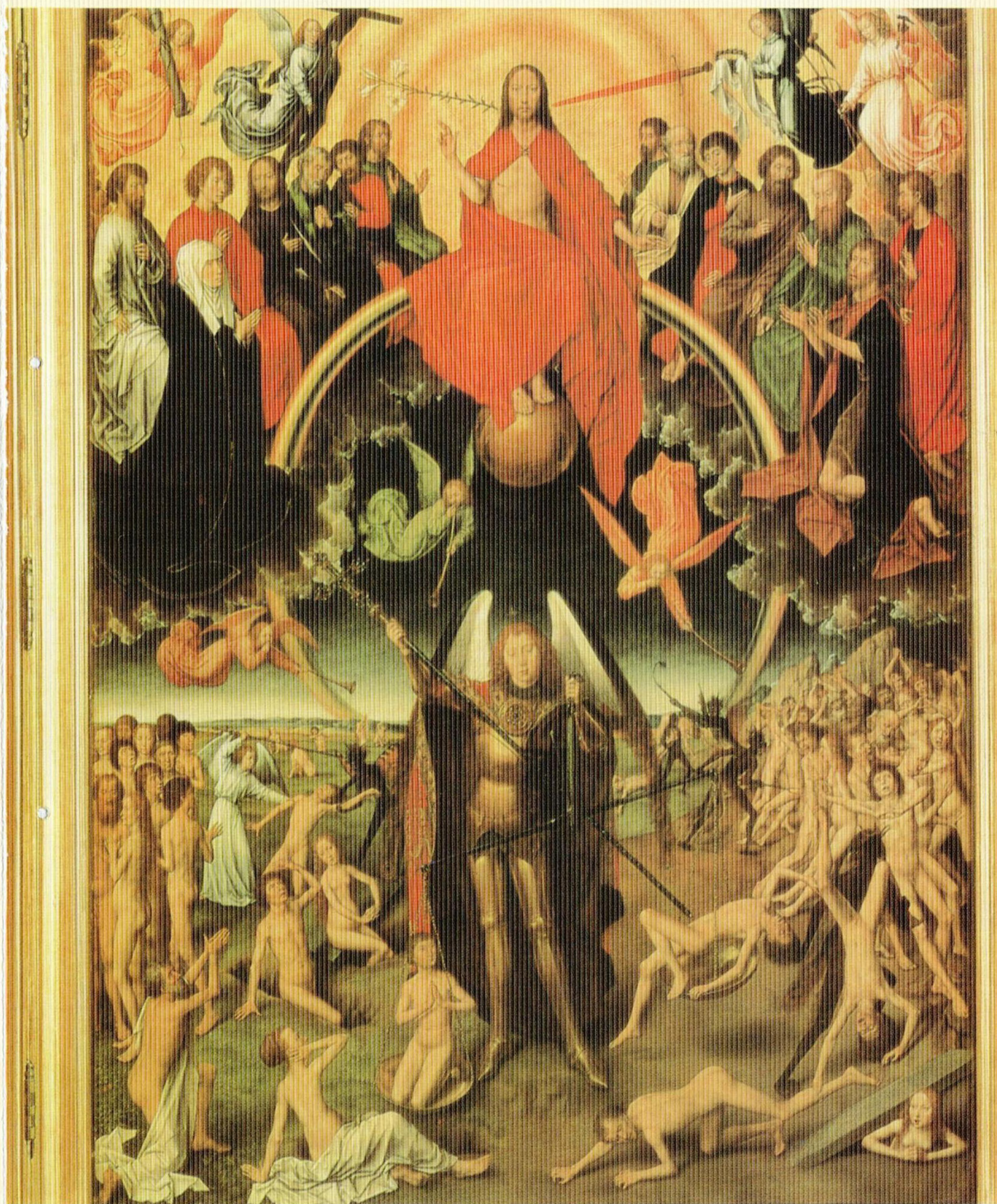
วันที่หก

วันนี้ จงนำวิญญาณของเด็ก ๆ มายังเรา จงชุบตัวเขาในความเมตตาของเรา วิญญาณเหล่านี้คล้ายคลึงกับดวงหทัยของเราเป็นที่สุด เขาทำให้เราเข้มแข็งระหว่างที่ เราอยู่ในตรีทูต เราเห็นคนเหล่านั้นเหมือน

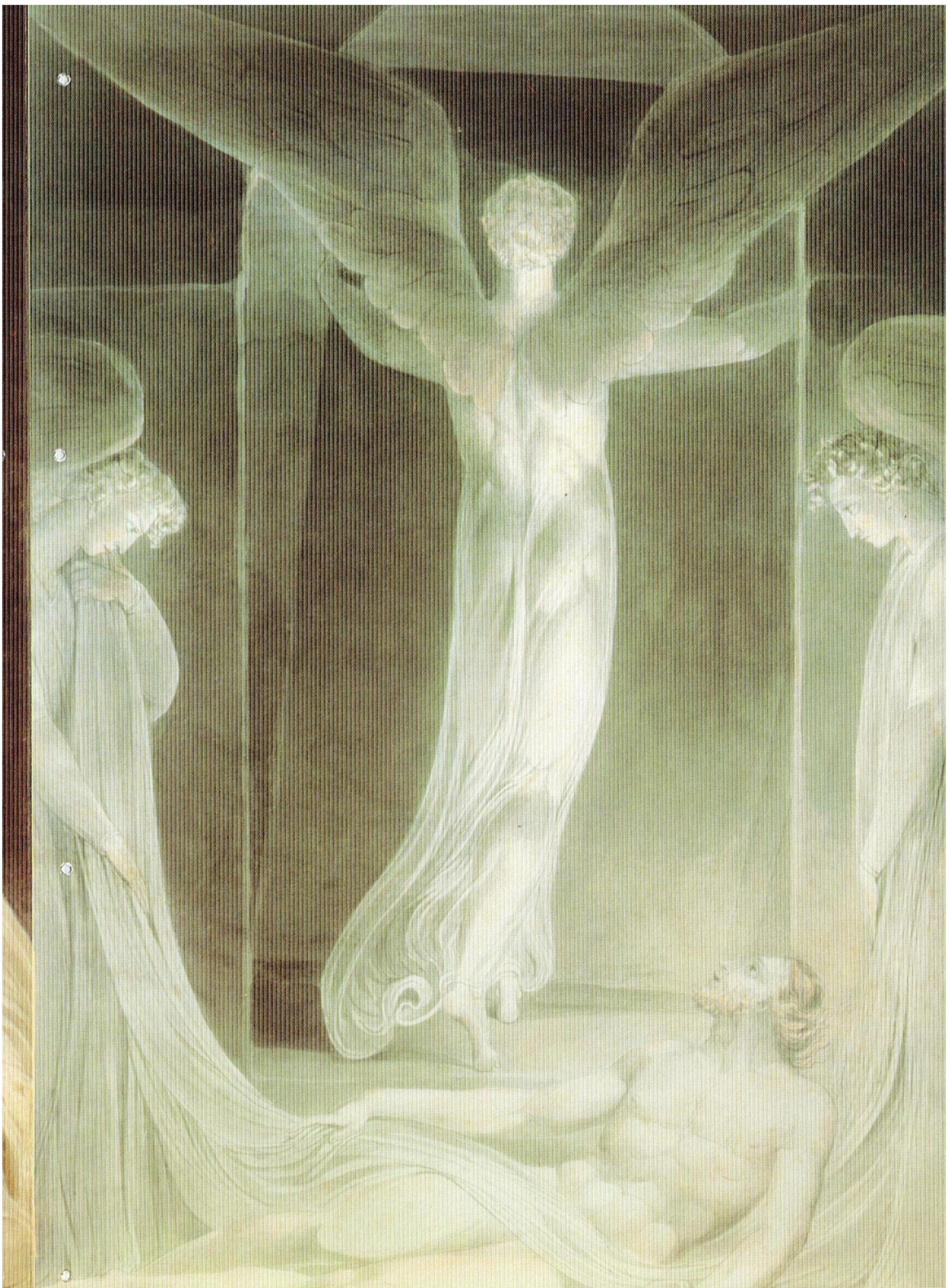
เทวดาคอยเฝ้าพระแท่นของเรา เราหลั่งพระหรรษทานทั้งหมดมายังเขา วิญญาณที่สุภาพถ่อมตนเท่านั้นสามารถรับพระหรรษทานของเรา ทำให้คนเหล่านั้นชื่นชมยินดี ด้วยความไว้วางใจในเรา

ข้าแต่พระเยซูเจ้าผู้ทรงพระเมตตา พระองค์ได้ทรงตรัสว่า ให้ปฏิบัติตามแบบอย่างของเราเพราะเราอ่อนหวานและมีใจสุภาพ โปรดทรงรับวิญญาณของผู้มีใจอ่อนหวานสุภาพและของเด็กเล็ก ๆ ให้พำนักในพระหฤทัยเมตตาปรานียิ่งของพระองค์เถิด วิญญาณเหล่านี้ทำให้สวรรค์ปลื้มปิติสุดพรรณนา และเป็นที่โปรดปรานของพระบิดาเจ้าสวรรค์ เขาเหล่านั้นคือช่อบุปผา ที่ส่งกลิ่นหอมประดับหน้าพระบัลลังก์ของพระเจ้า พระเจ้าทรงพอพระทัยในกลิ่นหอมของเขา วิญญาณเหล่านั้นมีที่พักถาวรในพระหฤทัยเมตตาปรานียิ่งของพระเยซูเจ้า เขาเหล่านั้นขับลำนำเพลงสดุดีความรัก และพระเมตตามิรู้จักหยุดหย่อน

ข้าแต่พระบิดานิรันดร โปรดทรงเพ่งสายพระเนตรที่เมตตามายังผู้มีใจอ่อนโยนสุภาพ และวิญญาณของเด็กเล็ก ๆ ซึ่งห้อมล้อมอยู่ในพระหฤทัยเปี่ยมด้วยพระเมตตาปรานียิ่งของพระเยซูเจ้า วิญญาณเหล่านั้นเหมือนกับองค์พระบุตรมากที่สุด ความหอมหวานของเขาล่องลอยจากโลกมนุษย์ ตรงไปสู่พระบัลลังก์ขององค์พระผู้ทรงเป็นพระบิดาผู้ทรงพระเมตตา และองค์แห่งความดีทุกประการ ข้าพเจ้าวิงวอน โดยอาศัยความรักที่พระองค์ทรงมีต่อเขา









เหล่านั้น และด้วยความโปรดปรานที่พระองค์ทรงมีต่อเขา ข้าพเจ้าวอนขอพระองค์ทรงอวยพระพรโลกทั้งมวล เพื่อให้วิญญาณทั้งหลายร่วมสรรเสริญพระเมตตาของพระองค์ตลอดกัลปาวสาน อาแมน

วันที่เจ็ด

วันนี้ จงนำวิญญาณที่บูชาและเทิดพระเกียรติความเมตตาของเรามายังเรา จงชุบตัวเขาในความเมตตาของเรา วิญญาณเหล่านี้เสียใจอย่างยิ่งในมหาทรมานของเราและเข้าสู่จิตวิญญาณของเราอย่างลึกซึ้งที่สุด เขาคือรูปจำลองที่มีชีวิตของดวงหทัยเมตตาปรานีของเรา วิญญาณเหล่านี้จะฉายแสงแจ่มจ้าในชีวิตหน้าในจำนวนนี้ไม่มีใครสักคนไปสู่ไฟนรก เราจะป้องกันแต่ละคนในวาระที่เขาจะตาย

ข้าแต่พระเยซูเจ้าผู้ทรงพระเมตตา พระหฤทัยของพระองค์คือความรัก โปรดทรงรับวิญญาณที่สดุดีและบูชาพระเมตตาปรานียิ่งใหญ่ของพระองค์เป็นพิเศษ ให้เข้าไปพำนักในพระหฤทัยซึ่งเปี่ยมด้วยพระเมตตาของพระองค์เถิด วิญญาณเหล่านี้มีฤทธิ์อำนาจด้วยพลานุภาพของพระเจ้าเอง ถึงแม้เขาจะตกอยู่ในความทุกข์และความลำบากยากแค้น เขาก็ยังมุ่งเดินหน้าด้วยความไว้วางใจในพระเมตตาของพระองค์ วิญญาณเหล่านี้เป็นหนึ่งเดียวกับพระองค์ และรับภาระมนุษยชาติไว้บนบ่าของตน วิญญาณเหล่านี้จะไม่ถูก

พิพากษาอย่างรุนแรง แต่ด้วยพระเมตตาของพระองค์จะห้อมล้อมเขาไว้ ขณะที่เขาใกล้จะตาย

ข้าแต่พระบิดานิรันดร โปรดทรงเพ่งสายพระเนตรเมตตามายังวิญญาณที่เทิดพระเกียรติ และบูชาพระคุณยิ่งใหญ่ของพระองค์ คือพระเมตตาสุดจะหยั่งถึงได้ของพระองค์ พวกเขาพำนักอยู่ในพระหฤทัยเมตตาปรานีของพระเยซูเจ้าแล้ว เขาเหล่านี้คือพระวรสารทรงชีวิต มือของเขาเต็มไปด้วยเมตตาจิต และจิตใจของเขาเต็มเปี่ยมไปด้วยความยินดีอย่างเหลือล้น ขับร้องเทิดพระเกียรติพระเมตตาศักดิ์สิทธิ์ยิ่งของพระองค์ โอ้พระบิดาเจ้าพระผู้สูงส่งโปรดสำแดงพระเมตตาของพระองค์ตามความหวังและความไว้วางใจที่เขามีต่อพระองค์ ขอให้เขาได้รับผลตามพระสัญญาของพระเยซูเจ้าผู้ตรัสว่า **"เราจะป้องกันวิญญาณผู้ที่บูชาพระเมตตาสุดจะหยั่งถึงได้ของเราตลอดชีวิตของเขา และโดยเฉพาะ ณ วาระที่เขาจะสิ้นใจ"**

วันที่แปด

วันนี้ จงนำวิญญาณของผู้ที่ถูกคุมขังในไฟชำระมายังเรา จงชุบตัวเขาในพระเมตตาของเรา ขอให้กระแสโลหิตของเราทำให้เปลวไฟร้อนแรงที่เผาเขาได้เย็นลง เรารักวิญญาณเหล่านี้มากเหลือเกิน เขากำลังชดใช้กรรมตามความยุติธรรมของเรา พวกลูกมีอำนาจที่จะแบ่งเบาความทุกข์ของเขาได้ ขอให้ลูกนำ

พระคุณการุณย์จากขุมทรัพย์ แห่งพระศาสนจักรของเรา และอุทิศพระคุณนั้นให้แก่เขา หากพวกลูกเพียงได้รู้ถึงความทุกข์ทรมานของพวกเขาแล้ว ขอให้ลูกอุทิศส่วนกุศลให้แก่เขาอย่างไม่มีวันหยุดยั้ง และใช้หนี้ตามความยุตติธรรมของเราแทนเขา

ข้าแต่พระเยซูเจ้าผู้ทรงพระเมตตา พระองค์เองตรัสว่าพระองค์ปรารถนาให้แผ่เมตตา ข้าพเจ้าจึงนำวิญญาณในไฟชำระซึ่งเป็นที่รักยิ่งของพระองค์ แต่เป็นผู้ที่ต้องใช้โทษตามพระยุตติธรรมของพระองค์ เข้ามาพำนักในพระหฤทัยทรงพระเมตตาปรานียิ่งของพระองค์ ขอให้กระแสพระโลหิตและน้ำ ซึ่งหลั่งไหลมาจากพระหฤทัยของพระองค์ดับเปลวไฟ ที่กำลังเผาให้บริสุทธิ์ เพื่อว่า ณ ที่นั้น พลังพระเมตตาของพระองค์ จะได้รับการสรรเสริญด้วยเช่นกัน

ข้าแต่พระบิดานิรันดร โปรดทรงเพ่งสายพระเนตรเมตตามายังวิญญาณ ที่กำลังทนทุกข์ทรมาน อยู่ในไฟชำระซึ่งได้พำนักอยู่ในพระหฤทัยเมตตาปรานียิ่งของพระเยซูเจ้า ข้าพเจ้าวิงวอนพระองค์ โดยอาศัยพระมหาทรมานแสนเศร้าของพระเยซูเจ้า พระบุตรของพระองค์ และโดยความขมขื่นทั้งหลาย ที่ท่วมท้นพระวิญญาณศักดิ์สิทธิ์ของพระองค์ โปรดทรงส่องแสงพระเมตตา มายังวิญญาณซึ่งอยู่ภายใต้การพิจารณา ตามความยุติธรรมของพระองค์ด้วยเถิด โปรดทอดพระเนตรเขาเหล่านั้น โดยทางรอยแผลของพระเยซูเจ้า พระบุตรสุดที่รักของพระองค์ แต่ทาง

เดียวเท่านั้น เพราะลูกทั้งหลายเชื่อมั่นว่า ความดีงามและความเมตตาปรานีของพระองค์ทรงหาขอบเขตมิได้ อาแมน

วันที่เก้า

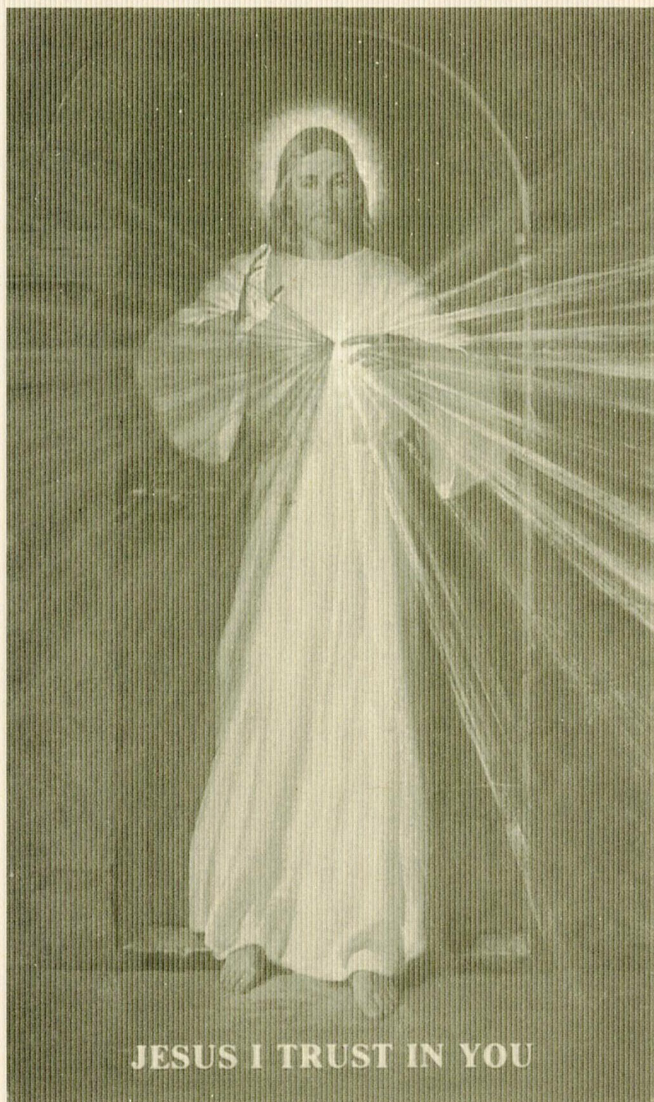
วันนี้ จงนำวิญญาณของผู้ที่ใจเฉยเมย มายังเรา จงชุบตัวเขาในห้วงพระเมตตาของเรา วิญญาณเหล่านี้เชือดเฉือนดวงใจของเราให้เป็นบาดแผลอย่างเจ็บปวดที่สุด วิญญาณของเราระทมทุกข์แสนสาหัสด้วยความรู้สึกที่น่ารังเกียจ เพราะวิญญาณที่เย็นเฉยขณะที่เราอยู่ในสวนมะกอก พวกเขานี้แหละคือสาเหตุที่ทำให้เราร้องว่า พระบิดาเจ้าข้า โปรดยกถ้วยกาลิกส์นี้ไปจากข้าพเจ้า ถ้าเป็นน้ำพระทัยของพระองค์ สำหรับคนเหล่านี้ ความหวังสุดท้ายแห่งความรอดของเขาคือต้องหลบเข้ามาหาความเมตตาของเรา

ข้าแต่พระเยซูเจ้า ผู้ทรงพระเมตตา พระองค์คือความเมตตาปรานี ข้าพเจ้านำวิญญาณที่ใจเย็นเฉย เข้ามาพำนักในพระหฤทัย เปี่ยมด้วยพระเมตตาปรานียิ่งของพระองค์ในกองเพลิงแห่งความรักที่บริสุทธิ์ของพระองค์ โปรดให้วิญญาณที่เย็นเฉย ดุจซากศพเหล่านี้ ที่ทำให้พระองค์ทรงรังเกียจ กลับมีความร้อนรนยิ่งขึ้น โอ้พระเยซูเจ้าผู้ทรงเมตตาปรานียิ่ง โปรดสำแดงสรรพานุภาพแห่งพระเมตตาของพระองค์ นำเขาสู่ความรักที่ร้อนรนของพระองค์และประทานพระคุณแห่งความรักศักดิ์สิทธิ์ด้วยเถิด เพราะ

ไม่มีสิ่งใดเกินฤทธิ์อำนาจของพระองค์

ข้าแต่พระบิดานิรันดร โปรดทรงเพ่งสายพระเนตรแห่งความเมตตามายังวิญญาณที่ใจเย็นเฉย แต่อย่างไรก็ตาม เขาก็ยังพำนักอยู่ในพระหฤทัยที่เปี่ยมด้วยพระเมตตาของพระเยซูเจ้าแล้ว พระบิดาผู้ทรงพระเมตตาพระเจ้าข้า ข้าพเจ้าวอนขอพระองค์โดยอาศัยพระมหาทรมานที่ขมขื่นของพระบุตร และโดยที่พระองค์ทรงอยู่ในตรีฑูตถึงสามชั่วโมงบนไม้กางเขน ขอให้เขาเหล่านี้ร่วมเทิดพระเกียรติพระเมตตาของพระองค์ด้วยเทอญ อาแมน




JESUS I TRUST IN YOU



บทนพวารมหัศจรรย์
ของพระเยซูกุมาร









บทนพวารมหัศจรรย์ของพระเยซูกุมาร

(ให้ตั้งใจสวดบทภาวนานี้ทั้งหมด 1 จบ ต่อหน้ารูปพระเยซูกุมาร ที่ทรงฉลองพระองค์ด้วยเสื้อคลุมสีแดง พระเศียรทรงมงกุฎ พระหัตถ์ซ้ายทรงโอบลูกโลก พระหัตถ์ขวาทรงยกชูขึ้นเล็กน้อย และสวดซ้ำอีกทุกๆ ชั่วโมง ติดต่อกัน โดยให้ตรงตามเวลา ที่เริ่มต้นสวดจนครบ 9 ชั่วโมง ภายใน 1 วัน)

บทภาวนา

ข้าแต่พระเยซูเจ้า ตามที่พระองค์ได้ทรงตรัสไว้ว่า จงขอ แล้วเจ้าจะได้รับ จงแสวงหา แล้วเจ้าจะได้พบ จงเคาะ แล้วเราจะเปิดรับเจ้า ด้วยความช่วยเหลือของพระนางพรหมจารีมารีอา พระแม่ผู้ศักดิ์สิทธิ์ของพระผู้เป็นเจ้า ลูกเคาะ ลูกแสวงหา ลูกขอพระองค์ทรงโปรดประทานตามคำวิงวอนของลูกด้วยเถิด พระเจ้าข้า

(กราบทูลขอสิ่งที่ดีและจำเป็น)

ข้าแต่พระเยซูเจ้า ตามที่พระองค์ได้ทรงตรัสไว้ว่า เมื่อเจ้าได้วิงวอนขอต่อพระบิดาในนามของเรา พระบิดาจะทรงโปรดประทานให้ โดยอาศัยความช่วยเหลือของพระนางพรหมจารีมารีอา พระแม่ผู้ศักดิ์สิทธิ์ของพระเป็นเจ้า ลูกกราบวิงวอนขอด้วยความเร่งด่วนต่อพระบิดาในนามของ

พระองค์ได้ทรงโปรดให้เป็นไปตามคำวิงวอนของลูกด้วยเถิดพระเจ้าข้า

(กราบทูลขอสิ่งที่ดีและจำเป็น)

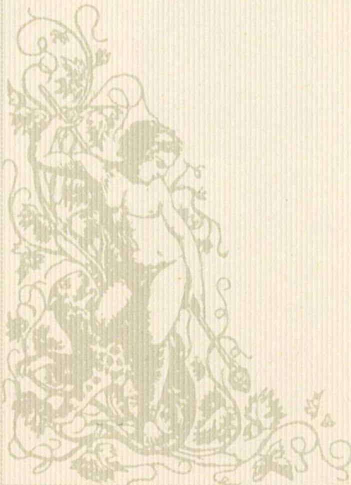
ข้าแต่พระเยซูเจ้า พระองค์ได้ทรงตรัสไว้ว่า ความสุขบนแผ่นดินนั้นไม่ยั่งยืนถาวร แต่วาจาของเรานั้นจะคงอยู่ อาศัยความช่วยเหลือของพระแม่ผู้ศักดิ์สิทธิ์ของพระเป็นเจ้า ลูกรู้สึกเต็มเปี่ยมด้วยความเชื่อและความหวังว่า ลูกจะได้รับตามที่ลูกได้กราบวิงวอนขอด้วยเถิดพระเจ้าข้า

(กราบทูลขอสิ่งที่ดีและจำเป็น)





บทภาวนาถวายแม่พระ





บทภาวนาถวายแม่พระ

บทถวายตัวแด่แม่พระ

ข้าแต่พระมารดามารีพรหมจารี ราชินีแห่งสรวงสวรรค์ และที่พึ่งของคนบาปทั้งหลาย วันนี้ลูกขอถวายตัวแด่ดวงหฤทัยนิรมลของพระแม่ ลูกขอถวายทุกสิ่งที่ลูกมี ทุกคนที่ลูกรัก และฐานะที่ลูกเป็นแด่พระมารดา ลูกขอถวายทั้งร่างกาย ดวงใจ และวิญญาณ พร้อมทั้งบ้านเรือน ครอบครัวและประเทศแด่พระแม่ พระเจ้าข้า

ด้วยการถวายนี้ ลูกขอสัญญาแต่บัดนี้ว่า ลูกจะประพฤติตามแบบฉบับของท่าน โดยพยายามดำเนินชีวิตตามค่านิยมพระวรสาร โดยไม่ใส่ใจสาละวนต่อความคิดเห็นประสามนุษย์ ลูกตั้งใจจะรับศีลมหาสนิทในวันเสาร์ต้นเดือนเมื่อลูกสามารถ และขอถวายการสวดสายประคำ พร้อมทั้งพลีกรรม เพื่อเป็นการใช้โทษชดเชยบาป เป็นกิจประจำวันด้วย อาแมน

บทภาวนาถวายบ้านและครอบครัว

ข้าแต่พระนางพรหมจารีผู้ศักดิ์สิทธิ์ยิ่ง พระเป็นเจ้าได้ทรงแต่งตั้งพระแม่ ให้เป็นที่พึ่งของคริสตชนทั้งหลาย พวกลูกจึงขอยึดเอาพระแม่เป็นมารดา และผู้พิทักษ์รักษาบ้านและครอบครัวของพวกลูก

โดยอาศัยความคุ้มครองอันทรงฤทธิ์ของพระแม่

โปรดคุ้มครองป้องกันบ้านและครอบครัวของพวกลูก ให้พ้นจากอันตรายทั้งปวง เช่น ไฟไหม้ น้ำท่วม ฟ้าผ่า พายุร้าย แผ่นดินไหว โจรผู้ร้าย และเพทภัยทั้งปวง

โปรดอวยพระพร โปรดอภิบาลรักษา และป้องกันทุกคนในบ้านให้พ้นจากอุบัติเหตุและเคราะห์ร้ายทั้งมวล แต่เหนือสิ่งอื่นใด โปรดวอนขอพระหรรษทานที่จำเป็น เพื่อพวกลูกจะได้พ้นจากบาป

มารีองค์อุปถัมภ์ของคริสตชน โปรดช่วยวิงวอนเพื่อลูกทุกคนที่อาศัยในบ้านนี้ ซึ่งยกถวายแด่พระแม่ตลอดไปด้วยเทอญ อาแมน

บทวิงวอนแม่พระฟาติมา

ข้าแต่ราชินีแห่งสายประคำศักดิ์สิทธิ์ ท่านพรหมจารีแห่งฟาติมา ผู้ทรงปรากฏกายในดินแดนแห่งโปรตุเกส และทรงนำสันติทั้งภายในและภายนอกมาสู่ดินแดนนั้น ลูกวิงวอนขอพระแม่ได้โปรดปกปักรักษาประเทศชาติ บ้านเกิดเมืองนอนของลูก ให้มีสันติสุขและเปี่ยมไปด้วยคุณธรรมตามคำสอนของพระเยซูเจ้า

ขอโปรดประทานสันติกลับคืนมาสู่นานาชาติ เพื่อว่านานาชาติและชาติภูมิของลูก ได้มีความยินดีที่จะถวายเกียรติแด่พระแม่เป็นราชินีแห่งสันติภาพด้วย

ข้าแต่พระแม่แห่งสายประคำศักดิ์สิทธิ์ โปรดวิงวอนเพื่อประเทศชาติของลูก ขอพระแม่แห่งฟาติมา โปรดประทานสันติสุขแก่มนุษยชาติด้วยเถิด อาแมน

บทภาวนาขอแม่พระองค์อุปถัมภ์

ข้าแต่พระมารดามารีอาผู้ทรงฤทธิ์ พระแม่เป็นผู้ปกป้องที่ยิ่งใหญ่ของพระศาสนจักร พระแม่เป็นองค์อุปถัมภ์ที่ทรงฤทธิ์ของบรรดาคริสตชน พระแม่เป็นดั่งกองทัพที่แข็งแกร่ง พร้อมที่จะออกสู้รบได้ทุกเมื่อ

โปรดพิทักษ์รักษาลูกไว้ให้รอดพ้นจากศัตรู ในยามที่ลูกต้องตกระกำลำบาก ในยามที่ลูกต้องดิ้นรน และขัดสน และเมื่อลูกจะตาย โปรดรับลูกเข้าสู่ความยินดี แห่งชีวิตนิรันดรด้วยเทอญ อาแมน

ภาวนาค่ำต่อพระแม่มารีอา

ข้าแต่พระมารดา ค่ำนี้ลูกรู้สึกเหน็ดเหนื่อย หมดเรี่ยวแรง ความคิดสับสน ลูกเหนื่อย อยากจะพัก ยากจะนอนหลับ ดังเมล็ดพืชเล็ก ๆ ฝังอยู่ในดิน ลูกมีความหวังจะเติบโตเกิดดอกออกผลอย่างเต็มที่

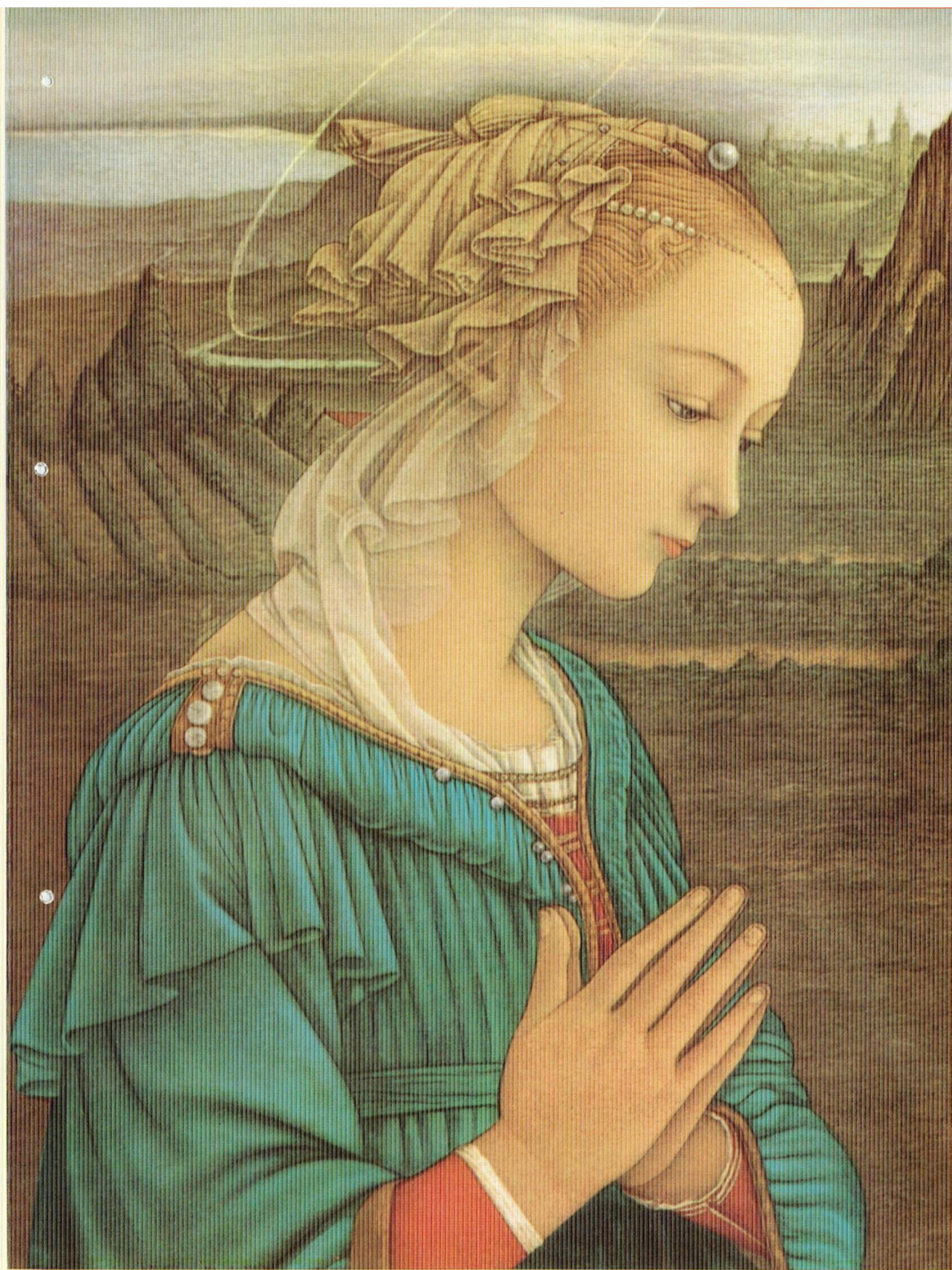
ดังนั้น พระแม่เจ้าผู้แสนดี ลูกนอนหลับไปพร้อมกับความปรารถนาว่า พรุ่งนี้ลูกจะมีความร้อนรนมากขึ้นในการทำหน้าที่ของลูก โปรดให้ความปรารถนาเร่าร้อนนี้เพิ่มพลังในตัวลูก ที่จะเพิ่มพูนขึ้นมาใหม่จากการพักผ่อนนี้ และพรุ่งนี้ โปรดให้พลังใหม่ของลูกเกิดดอกออกผลอย่างเต็มที่ในงานต่าง ๆ

เมื่อลูกตื่น ขอให้คำพูดแรกของลูก เป็นการประกาศความชื่นชมยินดี ความยินดีที่จะมีชีวิตอยู่ต่อไป และความยินดีที่พิสูจน์ความรักแห่งวัยเด็กของลูกอีกวันหนึ่ง ลูกมีความสุขในความคิดเหล่านี้ ขณะจะเข้านอนพักผ่อนภายใต้การพิทักษ์ที่แสนดีของพระแม่ วิญญาณของลูกเปี่ยมล้นด้วยความปรารถนาและสันติ













บทภาวนาในโอกาสต่างๆ





บทภาวนาในโอกาสต่างๆ

บทภาวนาของนักบุญฟรังซีส อัสซีซี

ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ข้าพเจ้าเป็นเครื่องมือนำสันติของพระองค์

ที่ใดมีความเกลียดชัง โปรดให้ข้าพเจ้าหว่านความรัก
ที่ใดมีความขุ่นเคือง โปรดให้ข้าพเจ้านำการอภัย
ที่ใดมีความสงสัย โปรดให้ข้าพเจ้านำความเชื่อ
ที่ใดมีความสิ้นหวัง โปรดให้ข้าพเจ้านำความหวัง
ที่ใดมีความมืด โปรดให้ข้าพเจ้าเป็นผู้นำความสว่าง
ที่ใดมีความเศร้า โปรดให้ข้าพเจ้าเป็นผู้นำความยินดี
ข้าแต่พระเป็นเจ้าโปรดอย่าให้ข้าพเจ้า มุ่งที่จะให้ผู้อื่นบรรเทา แต่รู้จักบรรเทาผู้อื่น
ที่จะให้ผู้อื่นเข้าใจ แต่พร้อมที่จะเข้าใจผู้อื่น
ที่จะให้ผู้อื่นรัก แต่รู้จักรักผู้อื่นก่อน
เพราะในการให้ เราได้รับ
ในการอภัย เราได้รับการอภัย
ในการยอมตาย เราจะบังเกิดใหม่ในชีวิตนิรันดร

ข้าแต่พระเจ้า โปรดสอนข้าพเจ้า

ข้าแต่พระเจ้า โปรดสอนข้าพเจ้า ให้มีความแจ่มใสและอ่อนหวานในทุกเหตุการณ์ของชีวิต ในยามที่ต้องผิดหวัง เมื่อไม่มีคนเข้าใจ ในความไม่จริงใจของผู้ที่ข้าพเจ้า

ไว้วางใจ ในความไม่สัตย์ซื่อของคนที่ข้าพเจ้ามอบความไว้ใจ

โปรดให้ข้าพเจ้าสละตนเอง เพื่อจะได้คิดถึงความสุขของผู้อื่น ให้ข้าพเจ้าปิดบังความทุกข์โศกของตน เพื่อว่าความทุกข์โศกนี้จะไม่ทำให้ความยินดีของผู้อื่นต้องลดน้อยถอยลง

ขณะที่ข้าพเจ้าทำหน้าที่แต่ละอย่าง โปรดให้ข้าพเจ้าได้คิดถึงพระองค์เป็นครั้งเป็นคราว โปรดช่วยข้าพเจ้าให้สำนึกถึงการประทับอยู่ของพระองค์ข้างๆ ข้าพเจ้าเสมอ ให้ข้าพเจ้ารู้จักฟังพระองค์ด้วยความสนใจ และตอบรับพระองค์ด้วยความสัตย์ซื่อ

โปรดให้ชีวิตของข้าพเจ้า ซึมซาบด้วยจิตตารมย์ของพระองค์ และโปรดให้ชีวิตข้าพเจ้ามุ่งสู่จุดหมาย ในการติดตามพระองค์ และเต็มเปี่ยมไปด้วยพลังแห่งความดีงามเพื่อบรรเทาดวงพระหฤทัยศักดิ์สิทธิ์ยิ่งของพระองค์ และเพื่อเสริมสร้างประชากรของพระองค์ด้วยเทอญ

ภาวนาต่อดวงพระหฤทัยของพระเยซูเจ้า

ข้าแต่ดวงพระทัยศักดิ์สิทธิ์ และน่ารักยิ่งของพระเยซูเจ้า พระองค์ผู้สถิตในศีลมหาสนิท เมื่อพระองค์ตรัสว่าเรากระหาย ข้าพเจ้าขอกราบนมัสการพระองค์ด้วยความรักและด้วยความเกรงขาม ด้วยความรักร้อนรน และด้วยน้ำใจดีที่อ่อนน้อมต่อพระองค์

พระองค์เสด็จมาประทับอยู่ในตัวข้าพเจ้าแล้ว โปรด

ให้หัวใจของข้าพเจ้าเต้นในดวงพระทัยพระองค์ โปรดชำระล้างดวงใจข้าพเจ้าจากสิ่งของฝ่ายโลก จากความหยิ่งจองหองและความสนุกฝ่ายเนื้อหนัง จากความกระด้างและเหี้ยมโหดจากความไขว้เขวต่างๆ จากความเย็นชา

โปรดทำให้ดวงใจของข้าพเจ้าเต็มด้วยพระองค์ เพื่อว่าไม่มีสิ่งใด จะทำให้ดวงใจข้าพเจ้าหวั่นไหว ไม่ว่าจะเป็นเหตุการณ์ต่างๆในแต่ละวัน หรือเหตุการณ์แวดล้อมของกาลเวลา แต่โปรดให้ดวงใจข้าพเจ้ามีสันติ ในความรัก และความเกรงกลัวพระองค์

การมอบถวายตน

ข้าแต่พระเจ้า โปรดรับอิสรภาพ ตลอดจนความทรงจำ ความเข้าใจ และน้ำใจของข้าพเจ้า ทุกสิ่งที่ข้าพเจ้ามีและเป็น ล้วนได้รับมาจากพระทัยดีของพระองค์

ข้าพเจ้าขอมอบทุกสิ่งคืนให้แก่พระองค์ และยอมให้ทุกสิ่งอยู่ภายใต้การนำแห่งน้ำพระทัยของพระองค์ พระหรรษทานและความรักของพระองค์ เป็นขุมทรัพย์ล้ำค่าของข้าพเจ้า โปรดประทานให้ข้าพเจ้า แล้วข้าพเจ้าจะไม่วิงวอนขอสิ่งใดเลย

พระวิญญาณพระคริสตเจ้า

พระวิญญาณพระคริสตเจ้า โปรดทำให้ข้าพเจ้าศักดิ์สิทธิ์ พระกายพระคริสตเจ้า โปรดช่วยข้าพเจ้าให้รอด

พระโลหิตพระคริสตเจ้า โปรดทำให้ข้าพเจ้าเบิกบาน น้ำจากพระสีข้างของพระคริสตเจ้า โปรดชำระล้างข้าพเจ้า

พระมหาทรมานของพระคริสตเจ้า โปรดทำให้ข้าพเจ้าเข้มแข็ง ข้าแต่พระเยซูเจ้าองค์แห่งความดี โปรดสดับฟังข้าพเจ้า โปรดซ่อนข้าพเจ้าไว้ในแผลของพระองค์ และโปรดอย่าให้ข้าพเจ้าต้องพรากจากพระองค์เลย

โปรดป้องกันข้าพเจ้าจากศัตรูที่โหดร้าย โปรดเรียกข้าพเจ้าเมื่อเวลาแห่งความตายจะมาถึง และโปรดให้ข้าพเจ้ามาหาพระองค์ เพื่อว่าข้าพเจ้าจะได้สรรเสริญพระองค์ พร้อมกับเหล่าเทวดาและนักบุญตลอดนิรันดร อาแมน

ความทุกข์โศกของอดีต

ข้าแต่พระเจ้า ข้าพเจ้าได้กระทำผิดมากมายในอดีต ข้าพเจ้าได้ทำบาปทั้งๆ ที่รู้ว่ากระทำเคืองพระทัยพระองค์ ข้าพเจ้าได้ปฏิเสธความรัก และพระหรรษทานของพระองค์ ตลอดจนความช่วยเหลือที่พระศาสนจักรให้

ข้าพเจ้าเป็นทุกข์เสียใจสำหรับทุกสิ่ง ที่ข้าพเจ้าได้ทำในอดีต เพราะบาปเหล่านี้ทำเคืองพระทัยพระองค์ ผู้ทรงรักข้าพเจ้า และทรงให้ทุกอย่างแก่ข้าพเจ้า เพื่อให้ข้าพเจ้ามีความสุข

อาจเป็นไปได้ที่ข้าพเจ้าจะไม่มีโอกาส ที่จะกล่าวคำภาวนานี้ เมื่อจะทรงเรียกข้าพเจ้าไปปรากฏเฉพาะพระพักตร์พระองค์ ดังนั้น โปรดทรงรับคำภาวนาตั้งแต่บัดนี้

โปรดทำให้ดวงใจข้าพเจ้ารู้สึก ดังที่กำลังรู้สึกอยู่นี้ และโปรดให้ความตายเป็นการเริ่มชีวิตใหม่ และอยู่ร่วมกับพระองค์ หลังจากที่ข้าพเจ้าได้มีโอกาสชดเชยความผิดเนื่องมาจากความเห็นแก่ตัวของข้าพเจ้า จนหมดสิ้นแล้วด้วยเทอญ อาแมน

โปรดประทับอยู่กับเรา

ข้าแต่พระเจ้า โปรดประทับอยู่กับเรา เพราะยามค่ำใกล้เข้ามาทุกที และวันกำลังจะจบสิ้นลงแล้ว โปรดประทับอยู่กับเรา และกับพระศาสนจักรของพระองค์ โปรดประทับอยู่กับเราในยามค่ำคืน ในบั้นปลายแห่งชีวิต และในเวลาอวสานของโลก

โปรดประทับอยู่กับเรา ด้วยพระหรรษทาน และความดีของพระองค์ ด้วยศีลศักดิ์สิทธิ์ ด้วยความบรรเทาและพระพรของพระองค์

โปรดประทับอยู่กับเรา เมื่อความมืดยามค่ำคืนจะมาครอบคลุมเรา ค่ำคืนแห่งปัญหาขัดแย้ง และความวิตกกังวล ค่ำคืนแห่งความสงสัย และการประจญล่อลวง ค่ำคืนแห่งความตายที่ขมขื่น

โปรดประทับอยู่กับเรา โปรดประทับอยู่กับสัตบุรุษของพระองค์ บัดนี้ และตลอดนิรันดร

ข้าแต่พระเจ้า ข้าพเจ้าขอบพระคุณพระองค์

ข้าแต่พระเจ้า ข้าพเจ้าขอบพระคุณพระองค์ สำหรับวันนี้และสำหรับความช่วยเหลือ ที่พระองค์ทรงประทานให้ตลอดวันนี้ มีหลายอย่างที่ข้าพเจ้าคิดว่าจะทำไม่ได้ แต่อาศัยความช่วยเหลือของพระองค์ ข้าพเจ้าสามารถทำสำเร็จลุล่วงไปได้

มีหลายสิ่งที่ข้าพเจ้ามองดูแล้ว ทำให้ต้องพรั่นพรึง แต่อาศัยความช่วยเหลือของพระองค์ ข้าพเจ้าก็เห็นว่าไม่ใช่เป็นสิ่งที่ต้องหวาดกลัวอย่างที่คิด

ข้าพเจ้าขอบพระคุณพระองค์ สำหรับความเพลิดเพลินยินดี ที่ได้อยู่ร่วมกับคนอื่นๆ ผู้ที่ข้าพเจ้าคิดว่าเป็นคนไม่น่าสนใจ หรือที่ข้าพเจ้ารู้สึกไม่ชอบ

ข้าพเจ้าขอบพระคุณพระองค์ ที่ชีวิตมีความยินดีหลายอย่าง อย่างที่ไม่เคยคาดคิด เช่นเดียวกับความทุกข์โศกที่คิดไม่ถึง ข้าพเจ้าขอบคุณพระองค์ สำหรับเพื่อนๆ ที่น่ารักขึ้นทุกวัน และถ้าไม่มีพวกเขา ชีวิตคงจะไม่เหมือนทุกวันนี้

ข้าพเจ้าขอบพระคุณพระองค์ สำหรับบุคคลที่ให้ความรักแก่ข้าพเจ้า ซึ่งข้าพเจ้าไม่สมจะได้รับมากเช่นนั้น

โปรดช่วยข้าพเจ้าให้นอนหลับในคืนนี้ ขณะคิดถึงพระพรต่างๆ ที่ได้รับจากพระองค์ โปรดทรงสดับฟังคำภาวนาของข้าพเจ้า โดยเห็นแก่พระบารมีของพระเยซูเจ้าด้วยเทอญ อาแมน









ข้าแต่พระจิตเจ้า

ข้าแต่พระจิตเจ้า โปรดประทับอยู่ในใจข้าพเจ้า ใจข้าพเจ้าจะได้ศักดิ์สิทธิ์

ข้าแต่พระจิตเจ้า โปรดสถิตอยู่กับข้าพเจ้า เพื่อว่าการงานของข้าพเจ้า จะได้ศักดิ์สิทธิ์

ข้าแต่พระจิตเจ้า โปรดครอบครองดวงใจข้าพเจ้า เพื่อข้าพเจ้าจะได้รักองค์แห่งความศักดิ์สิทธิ์ทั้งปวง

ข้าแต่พระจิตเจ้า โปรดทรงช่วยข้าพเจ้าให้เข้มแข็ง เพื่อข้าพเจ้าจะได้ป้องกันความศักดิ์สิทธิ์ทั้งมวล

ข้าแต่พระจิตเจ้า โปรดปกปักรักษาข้าพเจ้า เพื่อข้าพเจ้าจะได้เป็นคนศักดิ์สิทธิ์เสมอไป

พระคุณเจ็ดประการ

ข้าแต่พระบิดาเจ้า พระองค์ได้ทรงเรียกลูก ให้มาเป็นอวัยวะแห่งกายทิพย์ของพระเยซูคริสตเจ้า พระบุตรของพระองค์ และเป็นวิหารของพระจิต ลูกวอนขอพระองค์ ได้โปรดประทานพระคุณเจ็ดประการให้แก่ลูก

ความปรีชาฉลาด เพื่อลูกจะได้เข้าใจถึงความโง่เขลาของโลกนี้

ความเข้าใจ เพื่อลูกจะได้เข้าใจยิ่งขึ้น ถึงความหมายของชีวิต และจุดหมายของทุกสิ่งในโลกนี้

ความคิดอ่าน เพื่อลูกจะได้เลือกเส้นทางที่ถูกต้อง

ความเข้มแข็ง เพื่อลูกจะได้ยืนหยัด ในความสัตย์

ซื่อต่อพระองค์ โดยไม่นำพาต่อการประจญล่อลวงต่าง ๆ

ความรู้ เพื่อลูกจะได้รู้ซึ้งถึงความเชื่อของลูก และทุกสิ่งที่ลูกควรรู้

ความศรัทธา เพื่อลูกจะได้เคารพยำเกรงพระองค์ในทุกสิ่งที่ลูกคิด พูด และทำ

ความยำเกรงพระเจ้า เพื่อว่า หากแรงจูงใจของความรักหมดสิ้นลง ลูกจะได้ไม่ทำผิด เมื่อคำนึงถึงผลที่จะตามมา ของกิจการต่าง ๆ ที่ลูกทำชั่วนิรันดร

บทภาวนาเพื่อความดีของดวงใจ

ข้าแต่พระมารดามารีอา พระมารดาของพระเจ้าโปรดช่วยลูกรักษาดวงใจเยี่ยงเด็กไว้ ดวงใจที่บริสุทธิ์และแจ่มใสดุจน้ำพุใสสะอาด

โปรดให้ลูกมีดวงใจซื่อ ๆ ที่รู้จักมองข้ามความเจ็บปวดของตนเอง ดวงใจที่พร้อมจะให้ตนเอง ดวงใจที่เปี่ยมด้วยความเมตตาสงสาร ดวงใจที่ซื่อสัตย์และกว้างขวาง ที่ไม่ลืมความดีที่ได้รับ และรู้จักชนะความขุ่นเคืองต่าง ๆ

โปรดช่วยให้ดวงใจของลูกสุภาพ เพื่อลูกจะได้รักโดยไม่หวังจะได้รับความรักตอบแทน และมีความสุขใจในการเข้าไปในดวงใจผู้อื่น เพื่อพระบุตรของพระแม่

โปรดให้ลูกมีดวงใจที่ยิ่งใหญ่กล้าหาญ ที่จะไม่ปิดตัวเองเมื่อต้องได้รับความอกตัญญู หรือหมดเรี่ยวแรงลงเพราะความเฉยเมย

โปรดให้ดวงใจของลูกลุกร้อนไปด้วยความรักของพระเยซูคริสตเจ้า เผาผลาญด้วยความรักของพระองค์ และรุ่มร้อนอย่างไม่มีวันจบสิ้น จนกว่าลูกจะลุถึงสวรรค์ด้วยเทอญ อาแมน

บทภาวนาขอพระปรีชาญาณ

ข้าแต่พระเจ้า โปรดประทานพระปรีชาญาณให้แก่เรา ที่จะช่วยให้เรารู้ว่าจะต้องทำอะไร

โปรดช่วยให้เรารู้ว่าควรจะพูดเมื่อไร และควรจะเงียบเมื่อไร โปรดอย่าให้ความขลาด ทำให้เราไม่กล้าพูดเมื่อควรจะพูด และโปรดอย่าให้เราพูดด้วยอารมณ์โกรธ ซึ่งจะทำให้เราต้องเสียใจภายหลัง

โปรดช่วยให้เรารู้ว่าเมื่อไรควรจะพูดว่าไม่ และเมื่อใดควรจะพูดว่าได้ โปรดอย่าให้ความอ่อนแอเป็นเหตุให้เรายินยอม หรือเห็นพ้องกับสิ่งที่ผิด และโปรดอย่าให้น้ำใจเรา ทำให้เราดื้อรั้นหรือไร้เหตุผล ในการกระทำสิ่งต่าง ๆ

โปรดให้เรารู้ว่าเวลาใดควรจะวิพากษ์วิจารณ์ และเวลาใดควรจะชมเชย โปรดอย่าให้เรายินยอมง่าย ๆ ซึ่งจะทำให้เรายอมรับความผิดต่าง ๆ โดยที่ไม่พูดทัดทาน ไม่เห็นชอบด้วย และโปรดอย่าให้เราขาดมารยาท ในการพูดให้กำลังใจผู้อื่น

โปรดช่วยให้เรารู้ว่าเมื่อไรต้องทำ และเมื่อไรควรจะรอ โปรดช่วยให้เรารู้ว่าสิ่งใดควรจะทำทันที และสิ่งใดที่ไม่ควร

รีบเร่งทำ โปรดประทานพระคุณเหล่านี้แก่เราทุกคน เดชะพระบารมีพระคริสตเจ้า อาแมน

บทภาวนาขอความคุ้มครอง

ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงฤทธิ์ พระองค์ทรงพิทักษ์รักษาลูกตลอดคืน โปรดพิทักษ์ลูกตลอดวันนี้ ด้วยอำนาจของพระองค์ เพื่อลูกจะได้ไม่ตกในบาป

โปรดพิทักษ์รักษาลูก เพื่อว่าความคิด คำพูด และกิจการของลูก จะได้อยู่ภายใต้การนำของพระองค์ และลูกจะได้ทำสิ่งที่ศักดิ์สิทธิ์ เฉพาะพระพักตร์พระองค์ อาแมน

บทภาวนาโอกาสครบรอบวันเกิด

ข้าแต่พระบิดาเจ้า ลูกขอขอบพระคุณพระองค์ ที่ประทานชีวิตอีกปีหนึ่งให้แก่ลูก ลูกขอขอบพระคุณพระองค์สำหรับบุคคลต่างๆ ที่คิดถึงลูกในวันนี้ และได้ส่งคำอวยพรมาให้ลูก ตลอดจนของขวัญแทนใจต่างๆ

ลูกขอขอบพระคุณพระองค์สำหรับทุกสิ่ง ที่ลูกสามารถทำในปีที่ผ่านไป อาศัยความช่วยเหลือของพระองค์

ลูกขอขอบพระคุณพระองค์ สำหรับประสบการณ์ต่างๆ ที่ได้รับตลอดปีที่ผ่านมา สำหรับความสำเร็จ ที่อยู่ในความทรงจำอันหวานชื่น สำหรับความล้มเหลว ที่คอยเฝ้าเตือนถึงความอ่อนแอของลูก และถึงความต้องการพระองค์

สำหรับช่วงเวลาแห่งความชื่นชมยินดี เมื่อดวงอาทิตย์ฉายส่อง สำหรับช่วงเวลาแห่งความเศร้า ที่ผลักดันให้ลูกมาหาพระองค์ พระเจ้าข้า โปรดทรงอภัยให้ลูก สำหรับเวลาที่เสียไปโดยไร้ประโยชน์ สำหรับโอกาสที่ลูกไม่ได้ใช้เพื่อทำความดี ในปีที่ผ่านมานี้

โปรดทรงอภัยให้ลูก ที่ไม่ได้ใช้ชีวิตของลูกให้เต็มที่อย่างที่ลูกควรจะใช้ และสามารถใช้ได้ โปรดทรงช่วยลูกให้ใช้วันเวลาในปีที่จะมาถึงนี้อย่างดีที่สุด เพื่อจะยังประโยชน์ให้ตัวลูกเอง เพื่อความสุขของบุคคลที่ลูกรัก และเพื่อยังความยินดีให้แก่พระองค์ ลูกวอนขอทั้งนี้ เดชะพระบารมีพระคริสตเจ้า อาแมน







In the Hand of God









Praising God

Praise him, all creatures here below:
Praise God, from whom all blessings flow;
Praise him above ye heavenly host;
Praise Father, Son and Holy Ghost.

Bishop Thomas Ken (1637-1711)

Holy, holy, holy, Lord God of hosts,
heaven and earth are full of thy glory:
Glory be to thee, O, Lord most high.

Book of common Prayer, 1662

O God our Father,
we would thank thee for all the bright things of life.
Help us to see them, and to count them,
and to remember them, that our lives may flow in ceaseless praise; for the sake of Jesus Christ our Lord.

Reverend John Henry Jowen (1846-1923)

Praised be my Lord God with all his creatures, and especially for our brother the sun, who brings us the day and who brings us the light; fair is he and shines with a great splendour; O Lord, he signifies to us thee.

Praised be my Lord for our sister the moon, and for the stars, the which he has set clear and lovely in the heaven.

Praised be my Lord for our sister water, who is very serviceable unto us and humble and precious and clean.

Praised be my Lord for our brother fire, through whom thou givest us light in the darkness; and he is bright and pleasant and very mighty and strong;

Praised be my Lord for our mother the earth, the which doth sustain us and keep us and bringeth forth divers fruits and flowers of many colours and grass.

Praise ye and bless ye the Lord, and give thanks unto him and serve him with great humility.

Canticle of the Creatures
Saint Francis of Assisi (1181-1226)

O Lord, that lends me life,
Lend me a heart replete with thankfulness!

Henry VI, Part s
William Shakespeare (1564-1616)

Thou that has given so much to me,
Give one thing more, a greatful heart,
Not thankful when it pleases me,
As if thy blessings had spare days;
But such a heart whose very pulse
May be thy praise.

George Herbert (1593-1633)

Thanks be to thee, O Lord Jesus Christ,
for all the benefits which thou has given us, for all the pains and insults which thou has borne for us. O most merciful Redeemer, friend, and brother, may we know thee more clearly, love thee more dearly, and follow thee more nearly, for thine own sake.

Saint Richard of Chichester (1197-1253)

Asking For Forgiveness

Almighty and most merciful Father, we have erred and strayed from thy ways like lost sheep. We have followed too much the devices and desires of our own hearts. We have offended against thy holy laws. We have left undone those things which we ought to have done, and we have done those things which we ought not to have done, and there is no health in us. But thou, O Lord, have mercy upon us miserable offenders. Spare thou them, O God, which confess their faults. Restore thou them that are penitent, according to thy promises declared unto mankind in Christ Jesu our Lord. And grant, O most merciful Father, for his sake, that we may hereafter live a godly, righteous, and sober life, to the glory of thy holy name.

Book of Common Prayer, 1662

O Lord, give us more charity, more self-denial, more likeness to thee. Teach us to sacrifice our comforts to others, and our likings for the sake of doing good. Make us kindly in thought, gently in word, generous in deed. Teach us that it is better to give than to receive, better to forget ourselves than to put ourselves forward, better to minister than to be ministered unto. And to thee, the God of love, be all glory and praise, now and for ever.

Henry Alford (1810-1871)

O God, who wouldest not the death of a sinner, but that he should be converted and live:forgive the sins of us who turn to thee with all our heart, and grant us the grace of eternal life, through Jesus Christ our Lord.

Early Scottish prayer

We beseech thee, good Lord, that it may please thee to give us true repentance: to forgive us all our sins, negligences, and ignorances; and to endue us with the grace of thy Holy Spirit, to amend our lives according to thy holy word.

Archbishop Cranmer (1489-1556)

Work and Study

O Lord God, when thou givest to thy servants to endeavour any great matter, grant us also to know that it is not the beginning, but the continuing of the same, until it be thoroughly finished, which yieldeth the true glory; through him that for the finishing of thy work laid down his life, our Redeemer, Jesus Christ.

Sir Francis Drake (1540-1596)
on the day he sailed to Cadiz

Let thy blessing, O Lord, rest upon our work this day. Teach us to seek after truth, and enable us to attain it; but grant that as we increase in the knowledge of earthly things, we may grow in the knowledge of thee, whom to know is life eternal; through Jesus Christ our Lord.

Adapted from Thomas Arnold (1795-1842)

O Lord, never suffer us to think that we can stand by ourselves, and not need thee.

John Donne (1573-1631)

O Heavenly Father, in whom we live and move and have our being, we humbly pray thee so to guide and govern us by thy Holy Spirit, that in all the cares and occupations of our daily life we may never forget thee, but remember that we are ever walking in thy sight; for thine own name's sake.

From an ancient Collect

O Lord, thou knowest how busy I must be this day. If I forget thee, do not thou forget me.

General Lord Astley (1579-1652)
before the battle of Edgehill



Family and Friends

O God, the Father of our Lord Jesus Christ, of whom every family in heaven and earth is named, grant unto our friends, to all members of this household, and to all the members of our different families, that, according to the riches of thy glory, we may be strengthened with might by thy spirit in the inner man; that Christ may dwell in our hearts by faith; that we, being rooted and grounded in love, may be able to comprehend with all saints what is the breadth, and length, and depth, and height, and to know the love of Christ which passeth knowledge, that we may be filled with all the fullness of God; through the same Jesus Christ our Lord.

Adapted from the Epistle of Paul the Apostle to the Ephesians, 1st Century A.D.

Visit, we beseech thee, most gracious father, this family and household with thy protection. Let thy blessing descend and rest on all that belong to it, as well absent as present. Grant us and them whatever may be expedient or profitable for our bodies or our





souls. Guide us by thy good providence here, and hereafter bring us all to thy glory; through Jesus Christ our Lord.

Reverend Doctor Digby (19th century)

Almighty and most merciful God, who hast given us a new commandment that we should love one another, give us also grace that we may fulfil it. Make us gentle, courteous, and forbearing. Direct our lives so that we may look to the good of others in word and deed. And hallow all our friendships by the blessing of thy spirit; for his sake who loved us and gave himself for us, Jesus Christ our Lord.

Bishop Brooke Foss Westcott (1825-1901)



The Needs of The World

Lord, make me an instrument of thy peace.
Where there is hatred, let me sow love,
Where there is injury, pardon,
Where there is doubt, faith,
Where there is despair, hope,
Where there is darkness, light,
Where there is sadness, joy,
O divine master, grant that I may not
so much seek to be consoled as to console,
to be understood as to understand,
to be loved as to love;
For it is in giving that we receive,
It is in pardoning that we are pardoned,
It is in dying that we are born to eternal life.

Saint Francis of Assisi (1181-1226)



O Lord and heavenly Father, we commend to thy care the men and women of this land who are suffering distress and anxiety through lack of work. Strengthen and support them, we beseech thee; and so prosper the counsels of those who direct our industries that people may be set free from want and fear, to work in peace and security for the relief of their necessities and the well-being of the nation; through Jesus Christ our Lord.

Industrial Christian Fellowship

Father, who hast made all men in thy likeness, and lovest all whom thou hast made, suffer not the world to separate itself from thee by building barriers of race and colour. As thy Son our Saviour was born of a Hebrew mother, yet rejoiced in the faith of a Syrian woman and of a Roman soldier, welcomed the Greeks who sought him and suffered a man from Africa to carry his cross, so teach us to regard the members of all races as fellow-heirs of the kingdom of Jesus Christ our Lord.

Toc H

Hear our humble prayer, O God, for our friends the animals, especially for animals who are suffering; for any that are hunted or lost or deserted or frightened or hungry; for all that must be put to death. We entreat for them all thy mercy and pity and for those who deal with them we ask a heart of compassion, gentle hands and kindly words. Make us ourselves to be true friends to animals and so to share the blessing of the merciful.

Albert Schweizer (1875-1965)



In Time of Trouble

Look in compassion, O heavenly Father, upon this troubled and divided world. Though we cannot trace thy footsteps or understand thy working, give us grace to trust thee with an undoubting faith; and when thine own time is come, reveal, O Lord, that new heaven and new earth wherein dwelleth righteousness, where the Prince of Peace ruleth, thy Son our Saviour Jesus Christ.

Charles John Vaughan(1861-1897)

Thou who guidedst Noah over the flood waves: hear us.
Thou who with thy word recalled Jonah from the deep: deliver us.
Thou who stretched forth thy hand to Peter as he sank: help us, O Christ.
Son of God, who didst marvellous things of old: be favourable in our day also.

Early Scottish prayer

Lord, teach me the art of patience whilst I am well, and give me the use of it when I am sick. In that day either lighten my burden or strengthen my back. Make me, who so often in my health have discovered my weakness presuming on my own strength, to be strong in my sickness when I solely rely on thy assistance.

Thomas Fuller (1608-1661)

O God, the Father of lights, from whom cometh down every good and perfect gift: mercifully look upon our frailty and infirmity, and grant us such health of body as thou knowest to be merciful for us; that both in body and soul we may evermore serve thee with all our strength; through Jesus Christ our Lord.

John Cosin (1595-1672)

O thou Lord of all worlds, we bless thy name for all those who have entered into their rest, and reached the promised land where thou art seen face to face. Give us grace to follow in their footsteps as they followed in the foatsteps of thy holy son. Keep alive in us the

memory of those dear to ourselves whom thou hast called to thyself; and grant that every remembrance which turns our hearts from things seen to things unseen may lead us always upwards to thee, till we come to our eternal rest; through Jesus Christ our Lord.

Fenton John Anthony Hort (1828-1892)

May God be with me and with his messenger whom he has sent to greet me and lead me to heaven.
May the Lord who is great and blessed look upon me, have pity on me and grant me peace.
May he give me greater strength and courage that I may not be fearful or afraid.
For the angels of God are about me and God is with me wherever I may be.

Jewish Prayer



Our Father, which art in heaven,
Hallowed be thy name,
Thy kingdom come,
Thy will be done,
in earth as it is in heaven.
Give us this day our daily bread.
And forgive us our trespasses
As we forgive them that trespass against us;
And lead us not into temptation;
Bur deliver us from evil:
For thine is the kingdom,
the power and the glory,
For ever and ever.

Book of Common Prayer, 1662

Take from us, O God, all pride and vanity, all boasting and forwardness, and give us the true courage that shows itself by gentleness; the true wisdom that shows itself by simplicity; and the true power that shows itself by modesty; through Jesus Christ our Lord.

Charles Kingsley (1819-1875)









Give me my scallop-shell of quite;
My staff of faith to walk upon;
My scrip of joy, immortal diet;
My bottle of salvation;
My gown of glory (hope's true gage);
And thus I'll take my pilgrimage.

Sir Walter Raleigh (1554-1618)

God be in my head, and in my understanding;
God be in my eyes, and in my looking;
God be in my mouth, and in my speaking;
God be in my heart, and in my thinking;
God be at my end, and at my departing.

16th century Sarum Primer

God, give us the serenity to accept what cannot be changed;
Give us the courage to change what should be changed;
Give us the wisdom to distinguish one from the other.

Reinhold Niebuhr (1892-1971)

Lord, give us faith that right makes might.

Abraham Lincoln (1809-1865)

O Gracious and holy Father, give us wisdom to perceive thee, intelligence to understand thee, diligence to seek thee,
patience to wait for thee,
eyes to behold thee,
a heart to meditate upon thee,
and a life to proclaim thee;
through the power of the spirit of Jesus Christ our Lord.

Saint Benedict (480-c.550)

Give me, good Lord, a full faith,
a firm hope and a fervent charity,
a love to thee incomparable above the love to myself.

Saint Thomas More (1478-1535),
from a prayer written before his execution

Incline us O God! to think humbly of ourselves, to be saved only in the examination of our own conduct, to consider our fellow-creatures with kindness, and to judge of all they say and do with the charity which we would desire from them ourselves.

Jane Austen (1775-1817)

Christ be with me, Christ before me,
Christ behind me,
Christ in me, Christ beneath me,
Christ above me,
Christ on my right, Christ on my left,
Christ where I lie, Christ where I sit,
Christ where I arise,
Christ in the heart of every one who thinks of me,
Christ in the mouth of every one who speaks of me,
Christ in every eye that sees me,
Christ in every ear that hears me.
Salvation is of the Lord!
May thy salvation, O Lord, be ever with us.

The Breastplate of Saint Patrick (c.373-463)

Teach us, good Lord, to serve thee as thou deservest,
to give and not to count the cost;
to fight and not to heed the wounds;
to toil and not to seek for rest;
to labour and not to ask for any reward
save that of knowing that we do thy will.

Saint Ignatius Loyola (1491-1556)

Grace Before Meals

Heavenly Father, make us thankful to thee and mindful of others as we receive these blessings, in Jesus' name.

The Book of Common worship

Be present at our table, Lord,
Be here and everywhere adored:
Thy creatures bless, and grant that we may feast in paradise with thee.

John Cennick (1718-1755)

O Lord who fed the multitudes with five barley loaves, bless what we are about to eat.

Egyptian Arabic grace

Bless, O Lord, this food to our use and ourselves to thy service, through Jesus Christ our Lord.

Author unknown

For health and strength and daily food, we praise thy name, O Lord.

Author unknown

O Lord our heavenly Father, almighty and everlasting God, who hast safely brought us to the beginning of this day: defend us in the same with thy mighty power; and grant that this day we fall into no sin, neither run into any kind of danger; but that all our doings may be ordered by thy governance, to do always that is righteous in thy sight; through Jesus Christ our Lord.

Book of Common Prayer, 1662

Preserve us, O Lord, while waking, and guard us while sleeping, that awake we may watch with Christ, and asleep we may rest in peace.

Proposed Prayer Book , 1928

Lighten our darkness, we beseech thee, O Lord; and by thy great mercy defend us from all perils and dangers of this night; for the love of thy only Son, our Saviour Jesus Christ.

Book of Common Prayer, 1662

Here, Lord, is my life. I place it on the altar today. Use it as you will.

Albert Schweitzer (1875-1965)

Go forth into the world in peace;
be of good courage;
hold fast that which is good;
render to no man evil for evil;
strengthen the fainthearted;
support the weak;
help the afflicted;
honour all men;
love and serve the Lord, rejoicing in the power of the Holy spirit.

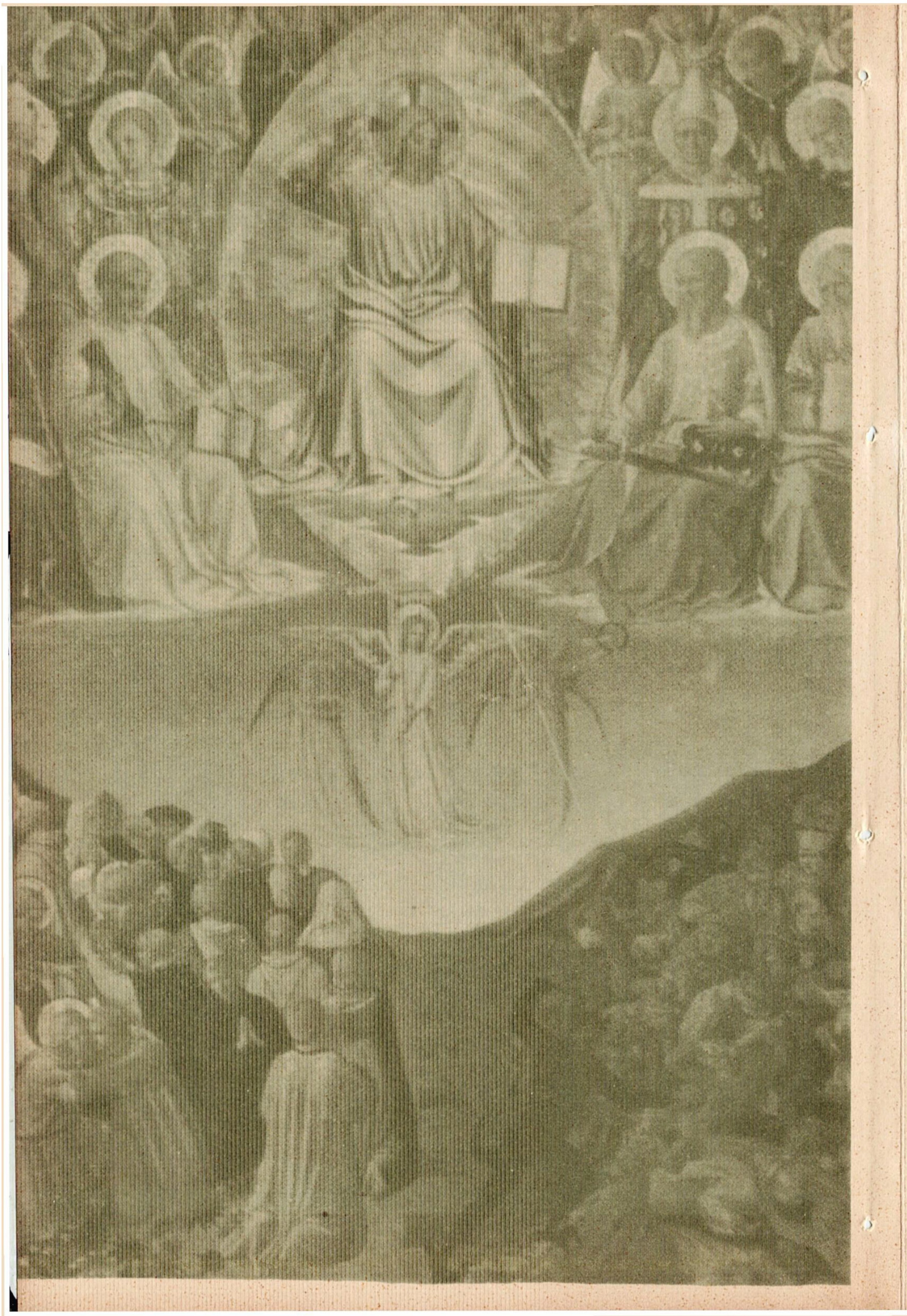
And the blessing of God Almighty,
the Father, the Son and the Holy Ghost,
be upon you, and remain with you for ever.

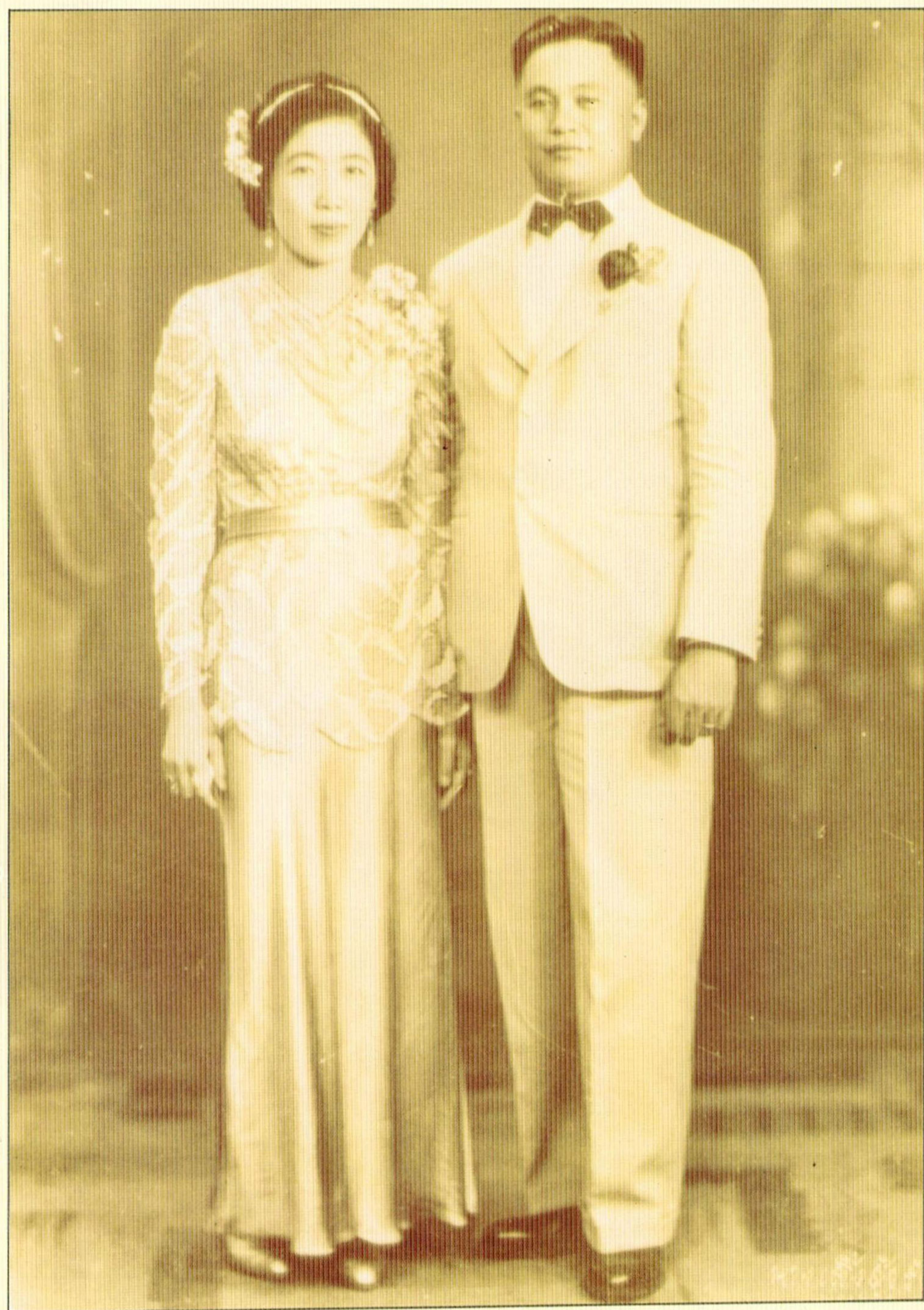
Proposed Prayer Book, 1928



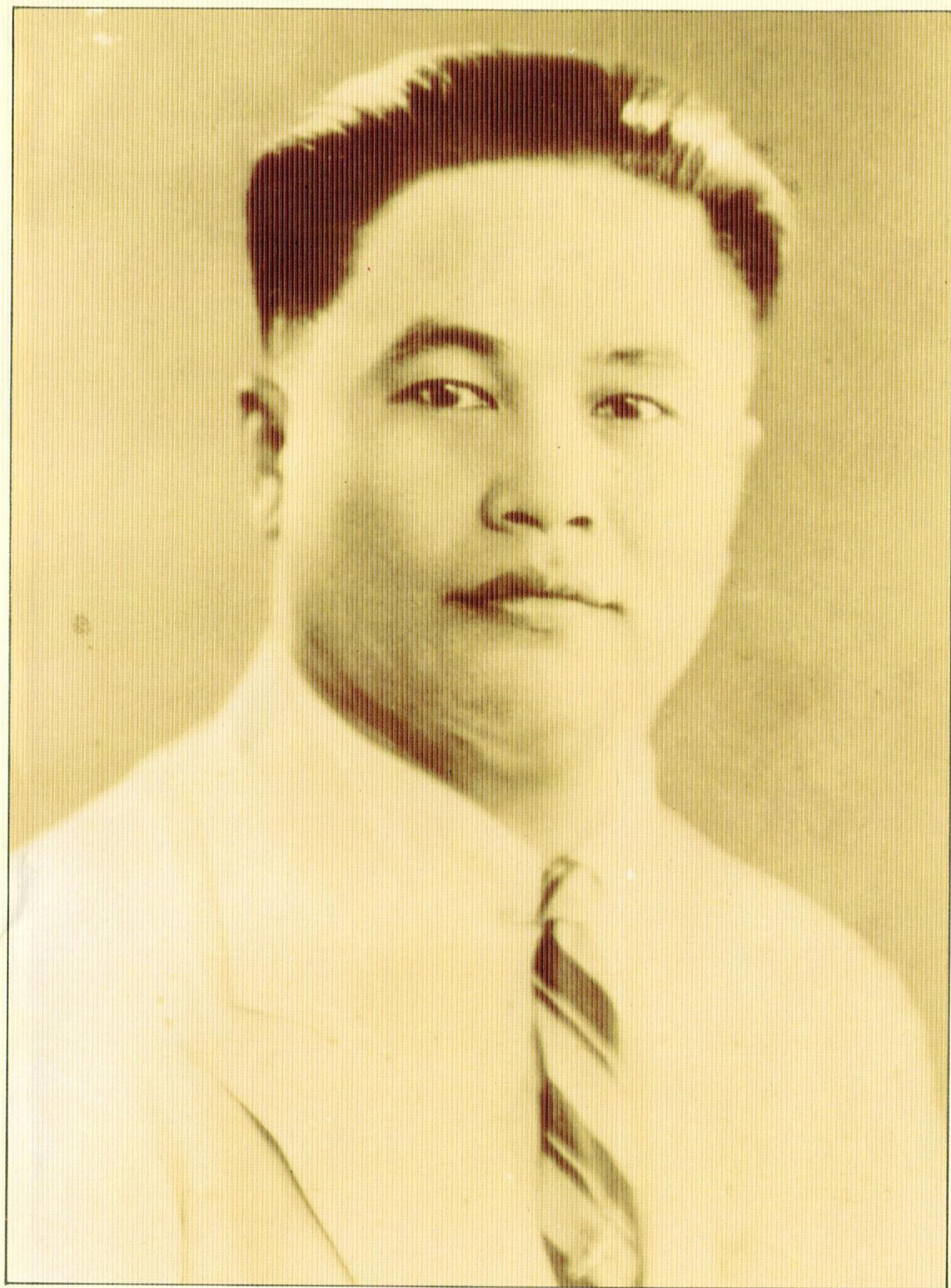
หนังสืออ้างอิง - Reference

1. **บทภาวนา** โดย สำนักมิสซังโรมันคาทอลิกกรุงเทพฯ (2537) พิมพ์ครั้งที่ 29 โรงพิมพ์อัสสัมชัญ กรุงเทพฯ
2. **บทภาวนาพระเมตตาของพระเยซูเจ้า** โดย กลุ่มข่าวดี (2537) การพิมพ์คาทอลิกแห่งประเทศไทย กรุงเทพฯ
3. **พระเมตตาของพระเจ้า** โดย บุญสม เจริญเอง (2534) สำนักพิมพ์แม่พระยุคใหม่ ฉะเชิงเทรา
4. **รำพึงพระคัมภีร์พร้อมสายประคำ** โดย สำนักมิสซังโรมันคาทอลิก (2533) โรงพิมพ์อัสสัมชัญ กรุงเทพฯ
5. **สรรเสริญพระเจ้า 1** โดย คณะซาเลเซียน สำนักพิมพ์ซาเลเซียน
6. **ความเชื่ออันเป็นชีวิต** (ของศาสนาคริสต์ นิกายโรมันคาทอลิก) โดย พงศ์ ประมวล (1996) การพิมพ์คาทอลิกแห่งประเทศไทย
7. **In the Hand of God** by Frances Lincoln Limited. (1996) Special edition for Past Times, Oxford England.











บทภาวนาที่สมควรใช้สวดเวลาบ่ายสามโมง

พระเยซูเจ้าผู้ทรงสิ้นพระชนม์ แต่กำเนิดชีวิตได้หลั่งไหลออกมาเพื่อวิญญาณทั้งหลาย และมหาสมุทรพระเมตตาได้ทรงเผยออกเพื่อมวลมนุษย์ โอ้องค์ธารแห่งชีวิตพระเมตตาสุดหยั่งถึง โปรดทรงห่อหุ้มโลกทั้งมวลด้วยพระเมตตา และทรงถ่ายเทพระเมตตาของพระองค์ แก่ข้าพเจ้าทั้งหลายเทอญ

โอ้พระโลหิตและน้ำ ซึ่งหลั่งไหลมาจากพระหฤทัยของพระเยซูเจ้า เป็นท่อธารพระเมตตาเพื่อข้าพเจ้าทั้งหลาย ข้าพเจ้าวางใจในพระองค์

พระเจ้านิรันดร ผู้ทรงไว้ซึ่งพระเมตตามิรู้สิ้นสุด และทรงเป็นขุมทรัพย์พระปราณีมิรู้สิ้น โปรดทอดพระเนตรมายังข้าพเจ้าทั้งหลาย และทรงเพิ่มพระเมตตาแก่ข้าพเจ้าเถิด เพื่อว่าในวาระลำเค็ญ ข้าพเจ้าจะไม่สิ้นหวังหรือสิ้นอาลัย แต่มอบถวายตัวด้วยความไว้วางใจในน้ำพระทัย ซึ่งเป็นองค์ความรักและพระเมตตานั้นเองเทอญ



คำภาวนาของซิสเตอร์โฟสตินาเพื่อมีเมตตาจิต

พระเยซูเจ้าข้า ลูกเข้าใจว่าพระเมตตาของพระองค์นั้นเกินกว่าจะเข้าใจได้ ฉะนั้น ขอพระองค์ทรงบันดาลใจลูกให้ใหญ่โตจนมีที่พอสำหรับความต้องการของวิญญาณทั้งปวงที่อยู่ในโลกนี้ และวิญญาณที่กำลังทนทุกข์ในไฟชำระ โปรดทรงบันดาลให้ใจของลูกอ่อนไหวไปตามความทุกข์ของเพื่อนมนุษย์ทั้งหลาย ทั้งทางฝ่ายกายและฝ่ายวิญญาณ

พระเยซูเจ้าข้า ลูกรู้ว่าพระองค์ทรงทำต่อลูกเหมือนที่ลูกแสดงต่อเพื่อนมนุษย์ โปรดทรงบันดาลให้ใจลูกเป็นเสมือนพระหฤทัยทรงเมตตาของพระองค์ เพื่อลูกจะได้รู้ความต้องการของดวงใจผู้อื่น โดยเฉพาะใจของผู้ที่กำลังโศกระทมทุกข์ ขอให้รังสีพระเมตตาฉายอยู่ในใจของลูก พระเยซูเจ้าข้า โปรดทรงช่วยลูกให้ดำเนินชีวิตนี้ด้วยการทำดีต่อทุกคนเทอญ

